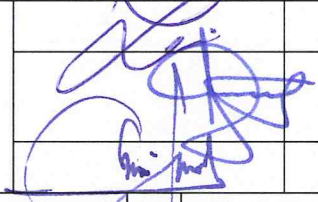



# INSTRUKCJA BHP DLA KONSERWATORA, PRACOWNIKA GOSPODARCZEGO 12/BHP

Nr wydania: 1		Data wydania: 2014-11-16		Strona: 1 z 6	
Opracował:	Andrzej Klimoch - specjalista BHP		Podpisy:		
Sprawdził:	KIEROWNIK DAF: LUKASZ GAJLIŃSKI				
Zatwierdził:	DYREKTOR ICHPL:				
Rodzaj egzemplarza:	Wewnętrzny	Informacyjny	Nadzorowany nr:		1/...
Adresat dokumentu:	Pracownicy zatrudnieni na przedmiotowym stanowisku lub przy pracach opisanych w instrukcji				
<b>Ewidencja zmian w dokumencie:</b> <i>(należy podać numer zmiany, punkty w których wprowadzono zmiany oraz charakter zmian)</i>					
Nr zmiany	Punkt	Charakter zmiany			

	<b>12/BHP</b>		<b>Instrukcja BHP konserwatora, pracownika gospodarczego.</b>		
	Wydanie I	Data wydania 25.01.2015	Data nowelizacji	Strona / stron 2 z 6	Numer egz.

## SPIS TREŚCI

1	CEL INSTRUKCJI	3
2	PRZEDMIOT INSTRUKCJI	3
3	ZAKRES OBOWIĄZYWANIA	3
4	ODPOWIEDZIALNOŚĆ I UPRAWNIENIA	3
5	ZAGADNIENIA BHP	3
6	ZAGADNIENIA PPOŻ	6
7	ZABURZENIA RUCHOWE I AWARIE	6
8	PODSTAWA PRAWNA	6

	<b>12/BHP</b>		<b>Instrukcja BHP konserwatora, pracownika gospodarczego.</b>		
	Wydanie I	Data wydania 25.01.2015	Data nowelizacji	Strona / stron 3 z 6	Numer egz.

## 1 CEL INSTRUKCJI

Instrukcja ma zapoznać pracownika z zakresem obowiązków, od których zależy bezpieczeństwo pracy na powierzonym stanowisku. Niniejsza instrukcja nie ujmuje wyczerpująco wszystkich szczegółów, lecz reguluje tylko podstawowe czynności, co nie zwalnia pracownika od przestrzegania przepisów BHP.

## 2 PRZEDMIOT INSTRUKCJI

Przedmiotem instrukcji są zasady i przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania czynności oraz prac przez konserwatora. Poza czynnościami określonymi w niniejszej instrukcji, pracownik obowiązany jest także do wykonywania czynności innych niż tu wymienione, jeżeli nie przekraczają one posiadanych przez niego kwalifikacji, przy czym ocena kwalifikacji należy do przełożonego.

## 3 ZAKRES OBOWIĄZYWANIA

Instrukcja obowiązuje pracowników Instytutu zatrudnionych na przedmiotowym stanowisku pracy lub przy pracach opisanych w instrukcji, a także pracowników firm wykonawczych/podwykonawczych.

## 4 ODPOWIEDZIALNOŚĆ I UPRAWNIENIA

4.1. Czynności powierzyć można wyłącznie pracownikowi, który:

- 4.1.1. ukończył 18 lat,
- 4.1.2. posiada orzeczoną przez lekarza zdolność do pracy na stanowisku konserwatora,
- 4.1.3. posiada odpowiedni stan zdrowia potwierdzony świadectwem lekarza medycyny pracy,
- 4.1.4. posiada ukończone szkolenie bhp (wstępne ogólne i stanowiskowe) potwierdzone odpowiednim zaświadczeniem.


4.2. Obowiązki konserwatora, pracownika gospodarczego:

- 4.2.1. wykonywać pracę w sposób zgodny z przepisami i zasadami bhp oraz przestrzegać wydawanych przez przełożonych zarządzeń, poleceń i wskazówek dotyczących pracy,
- 4.2.2. dbać o należyty stan powierzonych maszyny oraz sprzętu i narzędzi oraz ład i porządek w miejscu wykonywania pracy,
- 4.2.3. używać wymaganej odzieży roboczej, obuwia i sprzętu ochrony indywidualnej przydzielonej przez pracodawcę (zabronione jest używanie odzieży własnej).

## 5 ZAGADNIENIA BHP

### 5.1. Postanowienia ogólne

- 5.1.1. do pracy należy przystąpić wypoczętym, ubranym w odzież roboczą oraz wyposażonym w wszystkie wymagane środki ochrony indywidualne niezbędne podczas pracy określone tabeli norm odzieży, obuwia, środków ochrony indywidualnej oraz środków czystości stanowiącej załącznik do instrukcji Gospodarowanie środkami ochrony indywidualnej oraz odzieżą i obuwiem roboczym.
- 5.1.2. **nigdy nie przystępować do pracy pod wpływem leków psychotropowych, narkotyków, alkoholu lub środków zaburzających twoją reakcję, wzrok oraz zdolność oceny sytuacji,**
- 5.1.3. w razie wystąpienia sytuacji nie wymienionych w instrukcji obsługi lub instrukcji bhp, należy zwrócić się do swojego bezpośredniego przełożonego, w celu omówienia wspólnie realizacji niebezpiecznych operacji i czynności, w sposób gwarantujący właściwe i bezpieczne wykonywanie powierzonych pracy,
- 5.1.4. na podstawie art.210 K.P. pracownik ma prawo – w razie gdy warunki nie odpowiadają przepisom bhp i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika lub gdy

	<b>12/BHP</b>		<b>Instrukcja BHP konserwatora, pracownika gospodarczego.</b>		
	Wydanie I	Data wydania 25.01.2015	Data nowelizacji	Strona / stron 4 z 6	Numer egz.

wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom – powstrzymać się od wykonywania pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego,


- 5.1.5. wszystkie zauważone usterki lub przewidywane zagrożenia należy natychmiast zgłosić swojemu bezpośredniemu przełożonemu w celu ich szybkiego usunięcia, a po upewnieniu się, że zostały one zlikwidowane, przystąpić do realizacji otrzymanego na dany dzień zadania,

## 5.2. Podstawowe czynności pracownika przed rozpoczęciem pracy

- 5.2.1. zapoznać się z instrukcją obsługi oraz instrukcją BHP urządzeń, z którymi pracował konserwator, pracownik gospodarczy,
- 5.2.2. zapoznać się z instrukcją obsługi sprzętu chroniącego pracownika przed upadkiem z wysokości,
- 5.2.3. ubrać się w ubranie robocze, obuwie robocze oraz wymagane środki ochrony indywidualnej (hełm ochronny, okulary ochronne, rękawice, sprzęt chroniący pracownika przed upadkiem z wysokości – jeżeli prace wykonywane są na wysokości),
- 5.2.4. sprawdzić stan sprzętu chroniącego pracownika przed upadkiem z wysokości (szeleki bezpieczeństwa, amortyzatorów, linek bezpieczeństwa),
- 5.2.5. wysłuchać poleceń i instruktażu stanowiskowego, udzielonego przez bezpośredniego przełożonego, dotyczących prawidłowego i bezpiecznego wykonania otrzymanego zadania,
- 5.2.6. zapoznać się z dokumentacją techniczną urządzeń bądź instalacji przy, których będzie wykonywana praca,
- 5.2.7. zapoznać się z kartami charakterystyk substancji chemicznych, które będą używane podczas pracy,
- 5.2.8. zaplanować dokładnie bezpieczny przebieg pracy, minimalizując potencjalne zagrożenia wypadkowe,
- 5.2.9. sprawdzić stan techniczny urządzeń, narzędzi oraz elektronarzędzi, które będą wykorzystywane podczas realizowania poszczególnych zadań,
- 5.2.10. jeśli przedmiotem pracy będzie sieć centralnego ogrzewania, w której znajduje się gorąca woda, należy ją spuścić a sieć odłączyć, aby podczas pracy uniknąć oparzenia.

## 5.3. Zasadnicze czynności pracownika podczas pracy

- 5.3.1. wykonywać prace tylko zlecone przez przełożonego,
- 5.3.2. używać tylko sprawnych narzędzi, elektronarzędzi oraz środków ochrony indywidualnej,
- 5.3.3. w miejscu pracy zachowywać porządek w celu uniknięcia potknięcia się i przewrócenia,
- 5.3.4. pamiętać o zasadach transportu ręcznego:
- a) gdy praca wykonywana jest przez jednego pracownika, maksymalna dopuszczalna masa przenoszonego przedmiotu podczas pracy stałej nie może przekraczać 30 kg (50 kg – praca tymczasowa) dla mężczyzn,
  - b) gdy praca wykonywana jest przez więcej niż jednego pracownika, można dźwigać maksymalnie 500 kg pamiętając aby na jednego pracownika nie przypadało więcej niż 25 kg podczas wykonywania pracy stałej (42 kg – praca tymczasowa),
- 5.3.5. miejsce pracy otoczyć taśmą ostrzegawczą w celu uniknięcia przedostania się na miejsce pracy osobom postronnym,
- 5.3.6. przy stosowaniu substancji chemicznych zapoznać się z instrukcją zawartą na opakowaniu oraz z kartą charakterystyki substancji chemicznej w celu zapoznania się z właściwym postępowaniem z daną substancją,
- 5.3.7. urządzenia lub instalacje emitujące ciepło, izolować aby osoby postronne nie były narażone na oparzenie się,
- 5.3.8. jako oświetlenie stosować lampy, których napięcie nie przekracza 24 V lub lampy wykonane w osłonie hermetycznej wyposażone we wtyczkę z uziemieniem,
- 5.3.9. uruchomić próbnie urządzenie lub instalację na której są wykonywane obowiązki aby przekonać się o poprawności działania.
- 5.3.10. podczas pracy na drabinach przenośnych w szczególności przestrzegać następujących zasad:
- a) użytkować wolno jedynie drabiny będące w dobrym stanie technicznym posiadających atest

	<b>12/BHP</b>		<b>Instrukcja BHP konserwatora, pracownika gospodarczego.</b>		
	Wydanie I	Data wydania 25.01.2015	Data nowelizacji	Strona / stron 5 z 6	Numer egz.


- b) korzystać z drabiny w celu przemieszczania się (wchodzenie i schodzenie) jest dozwolone pod warunkiem, że pracownik może w tym celu użyć obydwu rąk i nóg. Wchodzić i schodzić należy z twarzą zwróconą w kierunku drabiny, po jednym szczeblu.
- c) drabina przystawna powinna być stabilna, wystawać ponad powierzchnię, na którą prowadzi, co najmniej 0,75 m, a kąt jej nachylenia powinien wynosić od 65 do 75 stopni.
- d) drabina rozstawna powinna być sprawna technicznie, zwłaszcza szczeble i podłużnice (bez uszkodzonych, wyłamanych, pękniętych szczebli) a segmenty powinny być spięte łańcuchami lub połączeniem ograniczającym jej rozstaw.
- e) drabinę przestawną należy przestawić w inne miejsce stojąc obok niej, nigdy nie przestawiać stojąc na niej.
- f) dopuszcza się wykonywanie robót przy użyciu drabin rozstawnych tylko do wysokości nieprzekraczającej 4 m od poziomu podłogi.
- g) roboty ciesielskie z drabin można wykonywać jedynie do wysokości 3 m od poziomu otaczającego terenu.
- h) przenośne drabiny muszą być zabezpieczone przed przemieszczaniem się w trakcie ich użytkowania za pomocą urządzeń przeciwoślizgowych przy górnych lub dolnych końcach podłużnic albo poprzez inne rozwiązania o równoważnej skuteczności.

#### 5.4. Czynności zabronione podczas pracy

- 5.4.1. zabrania się stosować niebezpieczne metody pracy,
- 5.4.2. zabrania się używać niesprawne lub niekompletne narzędzia i elektronarzędzia,
- 5.4.3. zabrania się opuszczać miejsce pracy bez wyraźnej przyczyny,
- 5.4.4. zabrania się dotykać instalacji lub urządzeń, które mają zbyt wysoką temperaturę co może skutkować oparzeniem,
- 5.4.5. zabrania się dokonywać napraw urządzeń będących w ruchu lub pod napięciem,
- 5.4.6. zabrania się podczas pracy palić tytoń lub wykonywać inne czynności mogące utrudniać realizowanie zadań,
- 5.4.7. zabrania się używać niesprawnego oraz nie posiadającego atestu sprzętu chroniącego pracownika przed upadkiem z wysokości,
- 5.4.8. zabrania się wykonywać remonty instalacji gazowych elektrycznych itp.,
- 5.4.9. zabrania się włączać urządzenie jeśli jego naprawa jest niedokończona a osłony i urządzenia zabezpieczające są nie zamontowane,
- 5.4.10. zabrania się podejmować pracę w stanie nietrzeźwym,
- 5.4.11. zabrania się podawania narzędzi przez rzucanie i przechowywania narzędzi ostrych w kieszeni ubrania,
- 5.4.12. zabrania się stosować drabiny uszkodzone,
- 5.4.13. zabrania się stosować drabiny, jako drogi stałego transportu, a także do przenoszenia ciężarów o masie powyżej 10 kg,
- 5.4.14. zabrania się używać drabiny rozstawnej, jako przestawnej,
- 5.4.15. zabrania się opierać drabiny przystawnej o śliskie płaszczyzny, objekty lekkie lub wywrotne albo o stopy materiałów niezapewniające stabilności drabiny np. konstrukcje demontowane,
- 5.4.16. zabrania się ustawiania drabin na niestabilnym podłożu oraz w bezpośrednim sąsiedztwie maszyn i urządzeń laboratoryjnych,
- 5.4.17. zabrania się dotykania przewodów elektrycznych bez izolacji.

#### 5.5. Czynności po zakończeniu pracy

- 5.5.1. oczyścić stanowisko pracy,
- 5.5.2. pozierać narzędzia oraz przyrządy pomocnicze,
- 5.5.3. schować taśmę ostrzegawczą oraz tablicę informacyjną,
- 5.5.4. po upewnieniu się, że urządzenie lub instalacja na której były wykonywane prace, działa poprawnie poinformować przełożonego o zakończeniu pracy,
- 5.5.5. upewnić się, że pozostawione miejsce pracy nie stworzy zagrożeń wypadkowych,
- 5.5.6. sprawdzić stan środków indywidualnych jeśli zajdzie potrzeba - wymienić,
- 5.5.7. zakończyć dzień pracy zgodnie z obowiązującą dyscypliną.

	<b>12/BHP</b>		<b>Instrukcja BHP konserwatora, pracownika gospodarczego.</b>		
	Wydanie I	Data wydania 25.01.2015	Data nowelizacji	Strona / stron 6 z 6	Numer egz.

## 6 ZAGADNIENIA PPOŻ

Obowiązki pracownika w zakresie zapobiegania i gaszenia pożarów określa obowiązująca Instrukcja postępowania w razie awarii, pożaru lub innego miejscowego zagrożenia IZSZ- 02 oraz Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego.

- 6.1. nakłada się na pracowników obowiązek dokładnej znajomości Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego dla obiektu, w którym wykonywane są prace,
- 6.2. nakłada się na pracowników obowiązek znajomości zasad i sposobów postępowania na wypadek pożaru oraz zasad alarmowania Straży Pożarnej,
- 6.3. pracownik powinien przestrzegać, aby drogi ewakuacyjne, drogi ppoż. i dojścia do sprzętu ppoż. miały dogodne dojścia i nie były zastawione,
- 6.4. pracownik powinien znać przeznaczenie podręcznego sprzętu ppoż. i posiadać umiejętności jego obsługi oraz znać jego rozmieszczenie,
- 6.5. pracownik powinien zgłaszać przełożonemu o każdorazowym użyciu sprzętu ppoż,
- 6.6. pracownik powinien zgłaszać przełożonemu wszelkie uszkodzenia maszyn i urządzeń elektrycznych mogących być przyczyną powstania pożaru,

## 7 ZABURZENIA RUCHOWE I AWARIE

Szczegółowe obowiązki pracownika określa obowiązująca Instrukcja postępowania w razie pożaru lub innego miejscowego zagrożenia.

- 7.1. bezwzględnie należy udzielać pierwszej pomocy poszkodowanym,
- 7.2. o wadach lub uszkodzeniach narzędzi oraz sprzętu pomocniczego należy niezwłocznie zawiadomić przełożonego,
- 7.3. narzędzia lub sprzęt pomocniczy, których uszkodzenie stwierdzono w czasie pracy, powinny być niezwłocznie zatrzymane i wycofane z użytku dopóki nie zostaną naprawione,
- 7.4. w razie awarii stwarzającej zagrożenie dla otoczenia należy zastosować zrozumiałą i dostrzegalną sygnalizację ostrzegawczą i alarmową.
- 7.5. każdy zaistniały wypadek przy pracy zgłaszać swojemu przełożonemu, a stanowisko pracy pozostawić w takim stanie, w jakim nastąpił wypadek.

## 8 PODSTAWA PRAWNA

- 8.1 instrukcja zgodna z wymaganiami prawnymi – aktami prawnymi zawartymi w „Rejestrze wymagań prawnych”.

