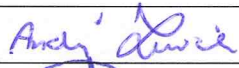





INSTRUKCJA BHP DLA OSÓB ZATRUDNIONYCH PRZY TRANSPORCIE RĘCZNYM PRZEDMIOTÓW NIEPORĘCZNYCH I NIESTABILNYCH 23/BHP

Nr wydania: 1		Data wydania: 1.12.2014		Strona: 1 z 12	
Opracował:	Starszy Specjalista ds. BHP: Andrzej Zimoch	Podpisy:			
Sprawdził:	Kierownik DAT: Łukasz Gawliński				
Zatwierdził:	Dyrektor ICHPW:				
Rodzaj egzemplarza:	Wewnętrzny	Informacyjny	Nadzorowany nr:	1/...	
Adresat dokumentu:	Pracownicy zatrudnieni na przedmiotowym stanowisku lub przy pracach opisanych w instrukcji				
Ewidencja zmian w dokumencie: <i>(należy podać numer zmiany, punkty w których wprowadzono zmiany oraz charakter zmian)</i>					
Nr zmiany	Punkt	Charakter zmiany			

	23/BHP		INSTRUKCJA BHP DLA OSÓB ZATRUDNIONYCH PRZY TRANSPORCIE RĘCZNYM PRZEDMIOTÓW NIEPORĘCZNYCH I NIESTABILNYCH		
	Wydanie I	Data wydania 01.12.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 2 z 12	Numer egz.

SPIS TREŚCI

1	CEL INSTRUKCJI	3
2	PRZEDMIOT INSTRUKCJI	3
3	ZAKRES OBOWIĄZYWANIA	3
4	ODPOWIEDZIALNOŚĆ I UPRAWNIENIA	3
5	ZAGADNIENIA BHP	3
6	ZAGADNIENIA PPOŻ	11
7	ZABURZENIA RUCHOWE I AWARIE	12
8	PODSTAWA PRAWNA	12

	23/BHP		INSTRUKCJA BHP DLA OSÓB ZATRUDNIONYCH PRZY TRANSPORCIE RĘCZNYM PRZEDMIOTÓW NIEPOREČZNYCH I NIESTABILNYCH		
	Wydanie I	Data wydania 01.12.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 3 z 12	Numer egz.

1 CEL INSTRUKCJI

Instrukcja ma na celu zapoznać pracownika z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy w Instytucie Chemicznej Przeróbki Węgla w Zabrze. Niniejsza instrukcja nie ujmuje wyczerpująco wszystkich szczegółów, lecz reguluje tylko podstawowe czynności, co nie zwalnia pracownika od przestrzegania przepisów BHP.

2 PRZEDMIOT INSTRUKCJI

Przedmiotem instrukcji są zasady i przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania czynności przy transporcie ręcznym przedmiotów nieporęcznych i niestabilnych. Poza czynnościami określonymi w niniejszej instrukcji, pracownik obowiązany jest także do wykonywania czynności innych niż tu wymienione, jeżeli nie przekraczają one posiadanych przez niego kwalifikacji, przy czym ocena kwalifikacji należy do przełożonego.

3 ZAKRES OBOWIĄZYWANIA

Instrukcja obowiązuje wszystkich pracowników Instytutu zatrudnionych na przedmiotowym stanowisku pracy lub przy pracach opisanych w instrukcji.

4 ODPOWIEDZIALNOŚĆ I UPRAWNIENIA


- 4.1. Przy transporcie ręcznym przedmiotów nieporęcznych i niestabilnych można zatrudnić wyłącznie pracownika który:
 - 4.1.1. ukończył 18 lat,
 - 4.1.2. posiada orzeczoną przez lekarza zdolność do pracy,
 - 4.1.3. posiada ukończone szkolenie bhp (wstępne ogólne i stanowiskowe) potwierdzone odpowiednim zaświadczeniem,
 - 4.1.4. przy transporcie ręcznym nie powinien pracować pracownik, u którego stan zdrowia nie pozwala na wykonywanie tego rodzaju pracy, a w szczególności osoba niedosłysząca (głucha), o słabym wzroku, o poważnych schorzeniach serca, chora na przepuklinę, na dyskopatię oraz kobiet w ciąży i młodociani tzn. osób, które nie ukończyły 16 lat.
- 4.2. Obowiązki pracownika :
 - 4.2.1. wykonywać pracę w sposób zgodny z przepisami i zasadami bhp oraz przestrzegać wydawanych przez przełożonych zarządzeń, poleceń i wskazówek dotyczących pracy,
 - 4.2.2. przed przystąpieniem do ręcznych prac transportowych należy zorganizować i zastosować metody, które będą ujmować i zawierać wszystkie czynności transportowe oraz warunki zapewniające bezpieczne i efektywne metody (sposoby) transportowania przedmiotów i innych rzeczy w procesie produkcyjnym, eliminujące dowolność w wykonywaniu czynności przemieszczania (transportowania) prowadzących do niebezpiecznych sytuacji tj. zagrożeń wypadkowych.

5 ZAGADNIENIA BHP

5.1. Postanowienia ogólne

Podstawowe definicje i pojęcia:


- 5.1.1. prace ręczne transportowe – to wszelkie rodzaje prac transportowania lub podtrzymywania przedmiotów lub ładunków oraz materiałów przez jednego lub więcej pracowników, w tym przemieszczanie ich poprzez unoszenie, podnoszenie, układanie, pchanie, ciągnięcie, przenoszenie, przesuwanie, przetaczanie lub przewożenie,

	23/BHP		INSTRUKCJA BHP		
			DLA OSÓB ZATRUDNIONYCH PRZY TRANSPORCIE RĘCZNYM PRZEDMIOTÓW NIEPOREČZNYCH I NIESTABILNYCH		
	Wydanie I	Data wydania 01.12.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 4 z 12	Numer egz.

- 5.1.2. transportowa praca dorywcza – to ręczne przemieszczanie przedmiotów, ładunków i materiałów nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę,
- 5.1.3. sprzęt pomocniczy – są to środki mające na celu ograniczenie zagrożeń i uciążliwości związanych z ręcznym przemieszczaniem przedmiotów, ładunków i materiałów oraz ułatwienie wykonywania czynności związanych z transportem ręcznym,
- 5.1.4. do sprzętu pomocniczego stosowanego w celu ułatwienia czynności transportu ręcznego zalicza się:
- pasy, liny, zawiesia;
 - nosze, chwytaki, kosze, uchwyty, dźwignie;
 - łomy wałkowe, wałki, rolki;
 - wszelkiego typu łańcuchy min. łańcuchy wałkowe;
 - legary, przestawne pochylnie;
 - wciągarki, wciągniki;
 - wózki, taczki.

Zagadnienia podstawowe:

- 5.1.5. pracownik wykonujący prace przy ręcznym transporcie powinien być wyposażony w odpowiednią odzież i obuwie robocze oraz w środki ochrony indywidualnej odpowiednio do zagrożeń występujących przy poszczególnych rodzajach prac transportowych,
- 5.1.6. w celu zmniejszenia uciążliwości i zagrożeń związanych z wykonywaniem czynności przy transporcie ręcznym powinno się stosować sprzęt pomocniczy,
- 5.1.7. w razie wystąpienia sytuacji nie wymienionych w instrukcji obsługi lub instrukcji bhp, należy zwrócić się do swojego bezpośredniego przełożonego, omawiając wspólnie realizację niebezpiecznych operacji i czynności, w sposób gwarantujący właściwe i bezpieczne wykonywanie powierzonej pracy,
- 5.1.8. na podstawie art. 210 K.P. pracownik ma prawo – w razie gdy warunki nie odpowiadają przepisom bhp i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika lub gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom – powstrzymać się od wykonywania pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego.
- 5.1.9. wszystkie zauważone usterki lub przewidywane zagrożenia należy natychmiast zgłosić swojemu bezpośredniemu przełożonemu w celu ich szybkiego usunięcia, a po upewnieniu się, że zostały one zlikwidowane, przystąpić do realizacji otrzymanego na dany dzień zadania,
- 5.1.10. sprzęt pomocniczy do ręcznego transportu powinien być czyszczony i konserwowany na bieżąco i powinien podlegać bieżącym remontom oraz naprawom,
- 5.1.11. ręczne prace transportowe wymagają dużego wysiłku fizycznego, a przy złej organizacji pracy przy jej wykonywaniu mogą wystąpić liczne zagrożenia doprowadzające do wypadków przy pracy. Pracownik organizujący ręczne prace transportowe powinien dobrać (zastosować) takie metody pracy by zapewniały:
- ograniczenia długotrwałego wysiłku fizycznego po przez stosowanie przerw w pracy na odpoczynek,
 - wyeliminowanie nadmiernego obciążenia układu mięśniowo – szkieletowego występującego przy ręcznych pracach transportowych,
 - ograniczenie jeżeli jest to możliwe do minimum odległości ręcznego przemieszczania przedmiotów,
 - uwzględnienie wymagań ergonomii przy wykonywaniu ręcznych prac transportowych.
- 5.1.12. pracownik wykonujący czynności podczas ręcznych prac transportowych najbardziej narażony jest na urazy takich części ciała jak: kręgosłup, ramiona, nadgarstki, dłonie oraz stopy. W związku z powyższym pracownik powinien zwrócić uwagę na usytuowania ciała w stosunku do ciężaru i na odpowiednim ułożeniu nadgarstków, dłoni oraz nóg.
- 5.1.13. należy pamiętać że metody i sposoby wykonywania ręcznych prac transportowych powinny eliminować ryzyko tych urazów, a w szczególności wykluczyć przemieszczania przedmiotów jeżeli:
- czynności te mogą być wykonywane tylko za pomocą skrętu tułowia,

	23/BHP		INSTRUKCJA BHP DLA OSÓB ZATRUDNIONYCH PRZY TRANSPORCIE RĘCZNYM PRZEDMIOTÓW NIEPORĘCZNYCH I NIESTABILNYCH		
	Wydanie I	Data wydania 01.12.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 5 z 12	Numer egz.

- istnieje możliwość wystąpienia ^ω nagłych ruchów transportowanego przedmiotu,
 - ciało pracownika znajduje się w niestabilnej pozycji,
 - pochylenie tułowia pracownika przekracza 45 o. %
- 5.1.14. osie człowieka i osie przedmiotu powinny możliwie nakładać się na siebie co zmniejszy to wysiłek oraz wpłynie na zminimalizuje wystąpienie urazów.

5.2. Normy dźwigania, przenoszenia oraz przewożenia ciężarów.

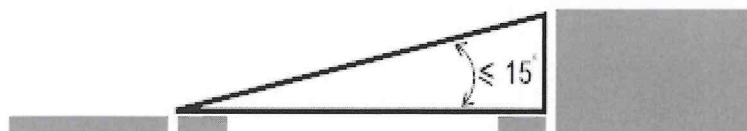
- 5.2.1. obowiązujące normy dźwigania, przenoszenia i przewożenia ciężarów , zostały określone przy uwzględnieniu czynników tj:
- płci pracownika,
 - wieku pracownika,
 - odległości, na która wykonywane są prace transportowe,
 - charakteru pracy,
 - charakteru drogi.
- 5.2.2. obowiązujące normy przy transporcie ręcznym dla mężczyzn.

Podczas dźwigania i podnoszenia ciężarów.

Wartości dopuszczalne mas przedmiotów (w kg):

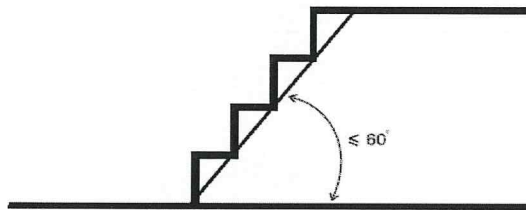
Rodzaj pracy	Mężczyźni	Kobiety	Kobiety w ciąży lub w okresie karmienia dziecka piersią	Młodociani	
				chłopcy	dziewczęta
Stać	30	12	3	12	8
Dorywcza	50	20	5	20	14

- 5.2.3. w przypadku konieczności przenoszenia przedmiotu trzymanego (uchwyconego) w odległości większej niż 30 cm od tułowia należy zmniejszyć o połowę dopuszczalną masę przedmiotu lub zapewnić wykonywanie tej czynności przez co najmniej dwóch pracowników,
- 5.2.4. pracownik zatrudniony przy pracy dorywczej może przenosić przedmioty nieprzekraczające masy 50 kg,
- 5.2.5. masa przenoszona przez pracownika używającego drabiny nie może przekraczać 10 kg,
- 5.2.6. niedopuszczalne jest stosowanie drabiny jako drogi stałego transportu.
- 5.2.7. wartości dopuszczalne (w N) siły (składowa równoległa do podłoża) użytej przez pracownika podczas oburęcznego przemieszczania przedmiotów, niezbędnej do zapoczątkowania ruchu przedmiotu wynoszą:
- 300 – przy pchaniu,
 - 250 – przy ciągnięciu,
- 5.2.8. wartości dopuszczalne (w N) siły użytej przez pracownika do poruszenia elementów urządzeń (dźwigni, korb, kół itp.) wynoszą:
- 250 – w przypadku obsługi oburęcznej,
 - 120 – w przypadku obsługi jednoręcznej,
- 5.2.9. kąt nachylenia pochylni nie związanej w sposób stały z konstrukcją budynku, po której pracownicy przenoszą lub przetaczają przedmioty nie powinien przekraczać 15 °,



Rys. 1 Kąt nachylenia pochylni.

5.2.10. kąt nachylenia schodów, po których pracownicy przenoszą przedmioty nie powinien przekraczać 60°



Rys. 2 Kąt nachylenia schodów.

5.2.11. przetaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych dozwolone jest, gdy:

- masa ręcznie przetaczanych przedmiotów po terenie poziomym nie przekracza 300 kg na jednego pracownika;
- masa ręcznie wtaczanych przez jednego pracownika przedmiotów na pochylnie (kąt nachylenia do 15°) nie przekracza 50 kg.

Podczas transportu zespołowego.

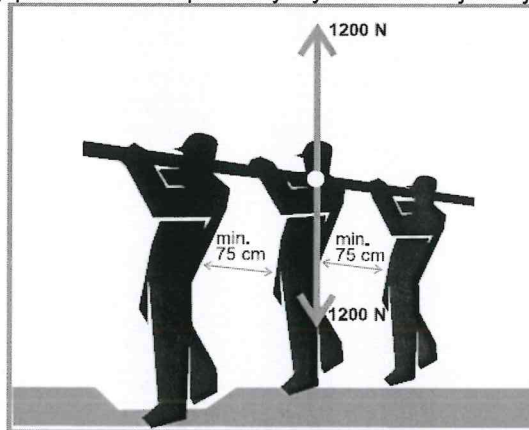
5.2.12. przedmioty o długości powyżej 4 m i masie przekraczającej 30 kg muszą być przenoszone przez przynajmniej dwóch pracowników tak, aby masa przy tego rodzaju transporcie licząc na jednego pracownika nie przekraczała:

- przy pracy dorywczej 42 kg,
- przy pracy stałej 25 kg.

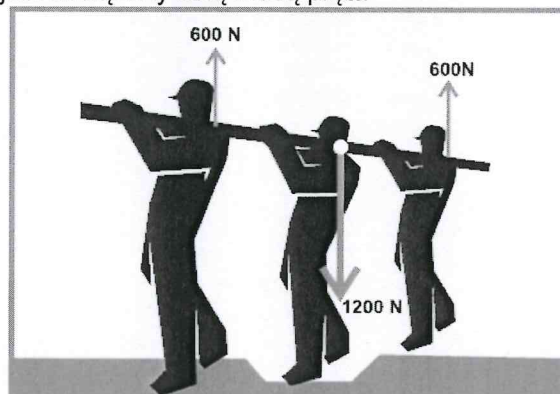
5.2.13. masa przemieszczanego przedmiotu nie może przekraczać 500 kg, przy czym na jednego pracownika nie może przypadać jej więcej niż:

- 25 kg – przy pracy stałej,
- 42 kg – przy pracy dorywczej.

5.2.14. odstępy pomiędzy pracownikami powinny wynosić co najmniej 75 cm.

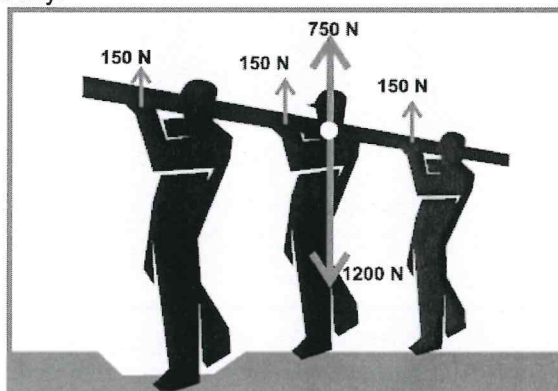


Rys. 3 Środkowy pracownik jest obciążony całą masą pręta

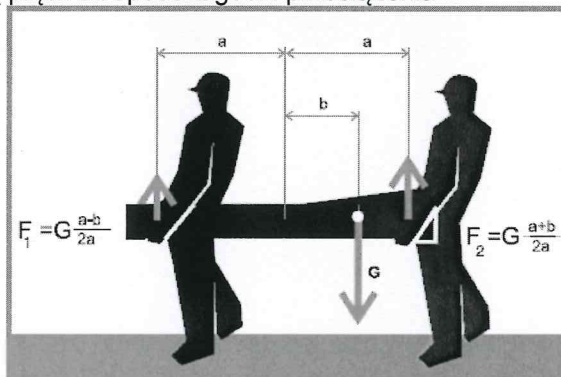


Rys. 4 Skrajni pracownicy są obciążeni masą pręta po połowie

- 5.2.15. do zespołowego przenoszenia przedmiotów powinno dobierać się pracowników równych pod względem wzrostu i wieku. Należy jednak pamiętać, że podczas przenoszenia sztywnych przedmiotów przez więcej niż dwie osoby (przedmiotów przestrzennych – więcej niż trzy osoby) na ramionach lub w wyprostowanych rękach, a więc na sztywnym podparciu bądź zawieszeniu, obciążenie nie rozkłada się równomiernie na te osoby, mimo spełnienia ww. warunków. Każda osoba narażona jest więc na poważne przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego i urazy.




Rys. 5 Podtrzymywanie ręką pręta od spodu łagodzi przeciążenia



Rys. 6

Równe odległości od środka belki nie gwarantują równego rozdziału obciążenia między pracowników

- 5.2.16. przy zespołowym przenoszeniu przedmiotów należy również brać pod uwagę występowanie sił dynamicznych, powodujących dodatkowe obciążenia, a wynikających ze zmian ruchu człowieka i przedmiotu. Zespołowe przenoszenie przedmiotów jest zatem pracą o wysokim stopniu ryzyka zawodowego,
- 5.2.17. przy przenoszeniu przedmiotów długich i o dużej masie przepisy bhp nakazują zastosowanie sprzętu pomocniczego, pozwalającego na transport przedmiotu możliwie najmniej uniesionego ponad poziom podłoża. W przypadku konieczności przenoszenia takich przedmiotów na ramionach należy zwrócić szczególną uwagę, aby pracownicy wkładali i opuszczali przedmiot jednocześnie na jednoimienne ramiona (wszyscy z tej samej strony przedmiotu) oraz używali naramienników jako środków ochrony indywidualnej.
- 5.2.18. do przenoszenia przedmiotów długich oraz ciężkich należy stosować specjalne kleszcz lub inne urządzenia pomocnicze pozwalające na ich transport z możliwie jak najmniejszym unoszeniem,
- 5.2.19. w przypadku przenoszenia na ramionach przedmiotów długich i ciężkich należy przestrzegać odpowiedniego doboru pracowników pod względem wieku, siły, wzrostu,
- 5.2.20. należy pamiętać by pracownicy wkładali ciężar na ramiona i opuszczali ten ciężar jednocześnie tj. na komendę, przenosili ciężar na ramionach jednoimiennych (prawych lub lewych), przy przenoszeniu ciężarów używali środków ochrony indywidualnej chroniących ramiona,

	23/BHP		INSTRUKCJA BHP DLA OSÓB ZATRUDNIONYCH PRZY TRANSPORCIE RĘCZNYM PRZEDMIOTÓW NIEPORECZNYCH I NIESTABILNYCH		
	Wydanie I	Data wydania 01.12.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 8 z 12	Numer egz.


- 5.2.21. organizacja prac transportowych powinna uwzględniać gabaryty przemieszczanych przedmiotów oraz wielkość pomieszczeń, drzwi, korytarzy, przejść, dojeżdż czy schodów,
- 5.2.22. niedopuszczalne jest, aby pracownicy musieli przeciskać się z przenoszonymi lub przewożonymi ładunkami przez zbyt wąskie otwory drzwiowe lub przejścia i byli przez to narażeni na urazy kończyn i nadmierne obciążenia kręgosłupa,
- 5.2.23. Uwaga! Niedopuszczalne jest zespołowe przemieszczanie przedmiotów o masie przekraczającej 500 kg.

Podczas transportu skrzyń, beczek oraz worków

- 5.2.24. skrzynie, beczki i worki, jeśli jest taka możliwość transportujemy na specjalnie do tego przeznaczonych i przystosowanych wózkach,
- 5.2.25. konstrukcja wózków powinna być dostosowana do przewożenia ładunków o określonym kształcie oraz opakowaniu. W wyjątkowych sytuacjach szklane balony z cieczami żrącymi mogą być przenoszone przez dwóch pracowników pod warunkiem że są one transportowane w odpowiednio wytrzymałych koszach z uchwytami,
- 5.2.26. zabronione jest przetaczanie przez jednego pracownika beczek o ciężarze ponad 300 kg po pochylni, nie związanej w sposób stały z konstrukcją (pochylnie dostawcze) i o kącie nachylenia 15 °,
- 5.2.27. przetaczanie beczek poniżej 300 kg przez jednego pracownika po terenie poziomym należy wykonywać przez toczenie beczek przed sobą używając odpowiednich środków ochrony dłoni,
- 5.2.28. dopuszczalne jest ręczne przetaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych tj. beczek, rur o dużych średnicach, jeżeli podczas oburęcznego przemieszczania określonych przedmiotów siła użyta do zapoczątkowania ruchu przez pracownika, określona jako składowa siły, mierzona równoległe do podłoża nie przekroczy wartości:
 - 250 N przy ciągnięciu ok. 25 KG,
 - 300 N przy pchaniu ok. 30 KG.
- 5.2.29. w przypadku pracy dorywczej dopuszcza się przenoszenie przez jednego pracownika skrzyń, beczek oraz worków o ciężarze do 50 kg.
- 5.2.30. zabronione jest przenoszenie ręczne przedmiotów o masie przekraczającej 30 kg po schodach i pochylniach na wysokość powyżej 4 m lub na odległość 25 m i przenoszenie przez jednego pracownika worków, skrzyń, oraz beczek:
 - po pochylniach o kącie nachylenia 15 ° ,
 - po pochylniach nie związanych w sposób stały z konstrukcją budynku,
 - po schodach o kącie nachylenia 60 °
- 5.2.31. Uwaga! Pracownik przetaczający przedmioty po pochyły ustawionych legarów, powinien stać z boku legarów.

W czasie transportu wózkami kołowymi:

- 5.2.32. przedmioty transportowane (przewożone) na wózkach nie powinny wystawać poza obrys wózka i przesłaniać pole widzenia. W wyjątkowych sytuacjach dopuszcza się przewożenie przedmiotów w warunkach niespełnienia tych wymagań, jeśli praca odbywa się pod nadzorem zapewniającym bezpieczne jej wykonanie.
- 5.2.33. wózki kołowe powinny posiadać koła ogumione a, dopuszczalny ciężar ładunku transportowanego przez mężczyznę nie może przekroczyć:
 - po terenie poziomym, nawierzchni twardej , łącznie z masą wózka 450 kg,
 - po pochylniach większych niż 5%, łącznie z masą wózka 350 kg,
- 5.2.34. zabronione jest ręczne przemieszczanie ładunków na wózkach po pochylniach większych niż 8% i na odległość większą niż 200m. Używane wózki kołowe powinny posiadać stabilność przy załadunku i rozładunku, a przemieszczane po pochylniach powinny posiadać działające hamulce,

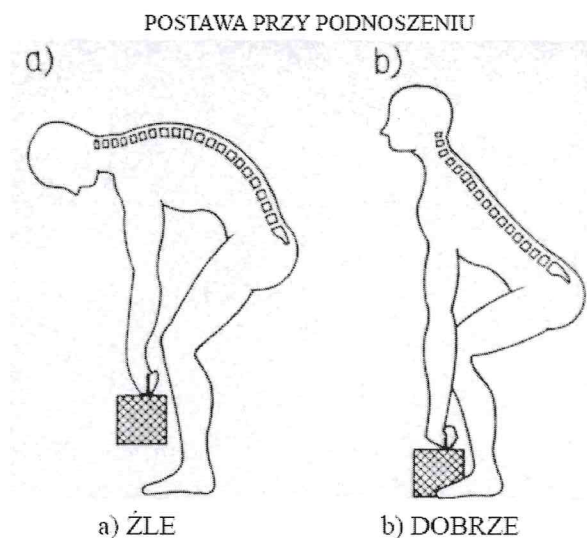
	23/BHP		INSTRUKCJA BHP DLA OSÓB ZATRUDNIONYCH PRZY TRANSPORCIE RĘCZNYM PRZEDMIOTÓW NIEPORĘCZNYCH I NIESTABILNYCH		
	Wydanie I	Data wydania 01.12.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 9 z 12	Numer egz.

Podczas transportu taczkami:

- 5.2.35. dopuszczalny ciężar przewożony na taczce przez mężczyznę nie powinien przekraczać:
- po nawierzchni gładkiej, utwardzonej, łącznie z masą taczki 100kg,
 - po nawierzchni nieutwardzonej, łącznie z masą taczki 75 kg.
- 5.2.36. zabronione jest przemieszanie ładunku na taczce po pochylniach większych niż 8% oraz na odległość przekraczającą 200m.

5.3. Zasady wykonywania ręcznych prac transportowych

- 5.3.1. prace należy wykonywać w sposób zgodny z przepisami i zasadami bhp oraz ergonomii,
- 5.3.2. podnoszony przedmiot powinien znajdować się pomiędzy lekko ugiętymi kolanami,
- 5.3.3. stopy, płasko i pewnie ustawione na podłożu, powinny być rozstawione w odległości 30 do 40 cm; plecy jak najbardziej wyprostowane; głowa odchylona nieco do tyłu,
- 5.3.4. przedmiot należy chwycić właściwie i pewnie, a jeżeli ma uchwyty chwycić tylko za nie.
- 5.3.5. ładunek podnosić tylko wtedy, gdy pozycja ciała jest stabilna,




Rys. 7 Prawidłowa postawa ciała podczas podnoszenia

- 5.3.6. energia kinetyczna ciała powinna być wykorzystana tylko w momencie zapoczątkowania ruchu przedmiotu. Przy podnoszeniu i przenoszeniu należy pamiętać o:
- wykonywaniu łagodnych i płynnych ruchów,
 - nieskręcaniu tułowia,
 - rozkładaniu mas, w miarę możliwości, symetrycznie po obu stronach tułowia.
- 5.3.7. przenoszony przedmiot powinien znajdować się jak najbliżej ciała i nie powinien ograniczać widoczności.

5.4. Transport przedmiotów nieporęcznych, niestabilnych oraz ze zmiennym środkiem ciężkości.

- 5.4.1. podczas transportu przedmiotów nieporęcznych, niestabilnych, ze zmiennym środkiem ciężkości oraz innych, które z powodu masy i kształtu lub właściwości mogą spowodować zagrożenia wypadkowe pracownik powinien pamiętać że:
- przedmiot nieporęczny lub trudny do utrzymania powinien być transportowany przy użyciu odpowiedniego sprzętu pomocniczego, zapewniający bezpieczeństwo podczas wykonywanych czynności,
 - przedmiot, których środek ciężkości po ustawieniu w pozycji do podnoszenia znajdowałby się powyżej połowy wysokości przedmiotu nie powinny być przenoszone ręcznie, chyba

	23/BHP		INSTRUKCJA BHP		
			DLA OSÓB ZATRUDNIONYCH PRZY TRANSPORCIE RĘCZNYM PRZEDMIOTÓW NIEPORĘCZNYCH I NIESTABILNYCH		
	Wydanie I	Data wydania 01.12.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 10 z 12	Numer egz.

że do przeniesienia ładunku zastosowano uchwyty znajdujące się powyżej środka ciężkości,


- zwoje taśmy, drutu, kabla, i tym podobne ładunki powinny być zabezpieczone przed wyginaniem oraz rozwinięciem,
 - w razie konieczności przenoszenie przedmiotu trzymanego w odległości większej niż 30 cm od tułowia, należy zmniejszyć o połowę dopuszczalnej masy przedmiotu przypadającego na jednego pracownika lub zapewnić wykonanie tego typu transportu przez co najmniej dwóch pracowników,
- 5.4.2. ostre krawędzie i wystające elementy transportowanych przedmiotów powinny być zabezpieczone w taki sposób by zapobiegały powstawaniu urazów m.in. przez zastosowanie odpowiedniego opakowania lub narzędzi pomocniczych,
- 5.4.3. opakowania przedmiotów powinny być wykonane z odpowiednich trwałych materiałów i nie powinny stwarzać zagrożeń wypadkowych swoim kształtem oraz ostrymi krawędziami. W przypadku utrudnionego, bądź niemożliwego transportowania przedmiotów w opakowaniach, należy wyposażyć ładunek w odpowiednie uchwyty.
- 5.4.4. przedmioty należy tak rozmieścić w opakowaniach, aby podczas transportu była zachowana ich stabilność i równowaga,
- 5.4.5. przed przystąpieniem do prac z elementami ciężkimi, nieporęcznymi, ze zmiennym środkiem ciężkości. Pracownik w miarę możliwości powinien zapoznać się z dokumentacją techniczną opisującą właściwości fizykochemiczne elementu,
- 5.4.6. w przypadku gdy istnieje zagrożenie przewrócenia, upadku, przesunięcia się elementu podczas transportu w miarę możliwości należy przed pracą wykonać próbę uniesienia elementu. Przed próbą należy wyznaczyć strefę niebezpieczną, w której to nie powinni znajdować się pracownicy. W razie konieczności do próby należy zgłosić dodatkowy sprzęt, narzędzia oraz pracowników, tak aby zapewnić jej bezpieczny przebieg.

5.5. Podstawowe czynności pracownika przed rozpoczęciem pracy

- 5.5.1. przed przystąpieniem do pracy pracownik zobowiązany jest dokładnie zapoznać się z pracą zleconą przez przełożonego oraz zagrożeniami, które przy wykonaniu danej pracy mogą wystąpić. musi również stosować środki ochrony osobistej, oraz środki pomocnicze potrzebne na danym stanowisku.
- 5.5.2. wysłuchać poleceń i instruktażu stanowiskowego, udzielonego przez bezpośredniego przełożonego, dotyczących prawidłowego i bezpiecznego wykonania otrzymanego zadania,
- 5.5.3. wszelkie prace związane ze zastosowaniem środków chemicznych muszą być wykonane w rękawicach i okularach ochronnych z zachowaniem szczególnej ostrożności, zapoznać się z informacją na opakowaniu oraz kartą charakterystyki substancji niebezpiecznej.

5.6. Zasadnicze czynności pracownika podczas pracy

- 5.6.1. zawsze dbać o higienę osobistą i schludny wygląd,
- 5.6.2. szanować i dbać o powierzone stanowisko robocze i jego wyposażenie,
- 5.6.3. dbać o to aby stanowisko było odpowiednio oznakowane,
- 5.6.4. korzystając z urządzeń pomocniczych przestrzegać obowiązujących przy ich obsłudze obowiązujących przepisów,
- 5.6.5. każdy zaistniały wypadek lub zagrożenie wypadkowe natychmiast powiadomić przełożonego,
- 5.6.6. w razie zaistniałego wypadku przy pracy pozostawić stanowisko w takim stanie w jakim nastąpił wypadek,
- 5.6.7. w przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do bezpiecznego wykonywania powierzonego zadania wysłuchać wskazówek i instruktażu przełożonego i dostosować się do jego poleceń oraz wskazówek.

	23/BHP		INSTRUKCJA BHP DLA OSÓB ZATRUDNIONYCH PRZY TRANSPORCIE RĘCZNYM PRZEDMIOTÓW NIEPORECZNYCH I NIESTABILNYCH		
	Wydanie I	Data wydania 01.12.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 11 z 12	Numer egz.

5.7. Czynności zabronione podczas pracy

- 5.7.1. ręczne przenoszenie przedmiotów, których środek ciężkości po ustawieniu w pozycji do podnoszenia i po podniesieniu znajdował się powyżej połowy wysokości przedmiotu,
- 5.7.2. ręczne przenoszenie przedmiotów o dużych rozmiarach przez pomieszczenia, schody, korytarze lub drzwi zbyt ciasne i wąskie w stosunku do rozmiarów tych przedmiotów,
- 5.7.3. przetaczanie przez jednego pracownika beczek o ciężarze ponad 300 kg, a także przetaczanie po pochylni przez jednego pracownika beczek o ciężarze ponad 50 kg. Nie wolno przetaczać ręcznie beczek po pochylniach stromych o kącie nachylenia 30°,
- 5.7.4. przenoszenie przez jednego pracownika cieczy o właściwościach szkodliwych, żrących, gorących oraz takich których ciężar z naczyniem i uchwytem przekracza 25 kg,
- 5.7.5. przenoszenie na plecach, lub przed sobą, balonów z kwasami, zasadami lub innymi cieczami niebezpiecznymi. Powinny być przewożone na specjalnych wózkach. Dopuszcza się przenoszenie w mocnych koszach o nieuszkodzonych uchwytach.
- 5.7.6. przekraczanie dopuszczalnych mas przenoszonych przedmiotów.
- 5.7.7. dźwiganie i przenoszenie przez jednego pracownika przedmiotów o ciężarze przekraczającym 50 kg.
- 5.7.8. picia alkoholu na stanowisku pracy,
- 5.7.9. brania udziału w niebezpiecznych „zabawach” i żartach powodujących
- 5.7.10. powstawanie zagrożeń wypadkowych,
- 5.7.11. zostawianie stanowiska roboczego bez nadzoru,
- 5.7.12. opuszczania stanowiska pracy bez wiedzy przełożonego.


5.8. Czynności po zakończeniu pracy

- 5.8.1. pozostawić ład i porządek w miejscu pracy, oczyścić i uporządkować wykorzystywany sprzęt.
- 5.8.2. wyłączyć oświetlenie i czynniki wykorzystywane podczas pracy,
- 5.8.3. pracownik transportowy powinien sprawdzić:
 - a) czy przeniesione przedmioty ustawione są właściwie miejsce, stabilnie i prawidłowo,
 - b) dokładnie posprzątać stanowiska robocze,
 - c) narzędzia i pomoce odłożyć na ustalone miejsce,
 - d) ochrony osobiste oczyścić i odłożyć do szafki,
 - e) sprawdzić czy pozostawione stanowisko nie stworzy jakichkolwiek zagrożeń,
 - f) nie opuszczać terenu prowadzonych prac przed zakończeniem dnia pracy.

6 ZAGADNIENIA PPOŻ

Obowiązki pracownika w zakresie zapobiegania i gaszenia pożarów określa obowiązująca Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego.

- 6.1. nakłada się na pracowników obowiązek dokładnej znajomości instrukcji bezpieczeństwa pożarowego dla obiektu, w którym wykonywane są prace,
- 6.2. nakłada się na pracowników obowiązek znajomości zasad i sposobów postępowania na wypadek pożaru oraz zasad alarmowania Straży Pożarnej,
- 6.3. pracownik powinien przestrzegać, aby drogi ewakuacyjne, drogi ppoż. i dojścia do sprzętu ppoż. miały dogodne dojścia (min 1m wolnej przestrzeni),
- 6.4. pracownik powinien znać przeznaczenie podręcznego sprzętu ppoż. i posiadać umiejętności jego obsługi oraz znać jego rozmieszczenie,
- 6.5. pracownik powinien zgłaszać przełożonemu o każdorazowym użyciu sprzętu ppoż,
- 6.6. pracownik powinien zgłaszać przełożonemu wszelkie uszkodzenia maszyn i urządzeń elektrycznych mogących być przyczyną powstania pożaru.

	23/BHP		INSTRUKCJA BHP DLA OSÓB ZATRUDNIONYCH PRZY TRANSPORCIE RĘCZNYM PRZEDMIOTÓW NIEPOREĆCZNYCH I NIESTABILNYCH		
	Wydanie I	Data wydania 01.12.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 12 z 12	Numer egz.

7 ZABURZENIA RUCHOWE I AWARIE

Szczegółowe obowiązki pracownika określa obowiązująca Instrukcja postępowania w razie awarii, pożaru lub innego miejscowego zagrożenia, Instrukcja postępowania w razie zaistnienia wypadku BHP/16.

- 7.1. bezwzględnie należy udzielać pierwszej pomocy poszkodowanym,
- 7.2. każdy zaistniały wypadek przy pracy zgłaszać swojemu przełożonemu, a stanowisko pracy pozostawić w takim stanie, w jakim nastąpił wypadek.

8 PODSTAWA PRAWNA

- 8.1 instrukcja zgodna z wymaganiami prawnymi – aktami prawnymi zawartymi w „Rejestrze wymagań prawnych”.

