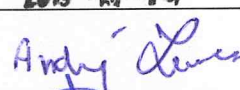





# INSTRUKCJA OGÓLNA 01/BHP

3/PWS-03/1

Nr wydania: 1		Data wydania: <del>2015-11-16</del> 2014-11-16		Strona: 1 z 16	
Opracowali:	Starszy Specjalista ds. BHP Andrzej Zimoch	Podpisy:			
Sprawdził:	Kierownik DAT: Łukasz Gawliński				
Zatwierdził:	Dyrektor ICHPW:				
Rodzaj egzemplarza:	<b>Wewnętrzny</b>		<b>Informacyjny</b>	Nadzorowany nr:	0/...
Adresat dokumentu:	Według pkt. 3 niniejszego dokumentu				
<b>Ewidencja zmian w dokumencie:</b> <i>(należy podać numer zmiany, punkty w których wprowadzono zmiany oraz charakter zmian)</i>					
Nr i data zmiany	Punkt	Charakter zmiany			

	<b>I/BHP</b>		<b>Instrukcja ogólna BHP</b>		
	Wydanie I	Data wydania 25.11.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 2 z 18	Numer egz.

## SPIS TREŚCI

1	CEL INSTRUKCJI	3
2	PRZEDMIOT INSTRUKCJI	3
3	ZAKRES OBOWIĄZYWANIA	3
4	ODPOWIEDZIALNOŚĆ I UPRAWNIENIA	3
5	ZAGADNIENIA BHP	6
6	ZAGADNIENIA PPOŻ	17
7	ZABURZENIA RUCHOWE I AWARIE	18
8	PODSTAWA PRAWNA	18

---

	I/BHP		Instrukcja ogólna BHP		
	Wydanie I	Data wydania 25.11.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 3 z 18	Numer egz.

## 1 CEL INSTRUKCJI

Instrukcja ma na celu zapoznać pracownika z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy w Instytucie Chemicznej Przeróbki Węgla od których zależy bezpieczeństwo pracownika na powierzonym mu stanowisku pracy.

## 2 PRZEDMIOT INSTRUKCJI

Przedmiotem instrukcji są zasady i przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy z jakimi musi się zapoznać nowo zatrudniony pracownik przed przystąpieniem do pracy na powierzonym mu stanowisku pracy. Poza czynnościami określonymi w niniejszej instrukcji, pracownik obowiązany jest także do wykonywania czynności innych niż tu wymienione, jeżeli nie przekraczają one posiadanych przez niego kwalifikacji, przy czym ocena kwalifikacji należy do przełożonego.

## 3 ZAKRES OBOWIĄZYWANIA

Instrukcja obowiązuje wszystkich pracowników zatrudnionych w Instytucie Chemicznej Przeróbki Węgla, a także pracowników firm podwykonawczych.

## 4 ODPOWIEDZIALNOŚĆ I UPRAWNIENIA

**Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (z późniejszymi zmianami).**

Prawo do bezpiecznych i higienicznych warunków pracy oraz obowiązek ich zapewnienia zaliczane jest do podstawowych praw i obowiązków obywatelskich zawartych w Konstytucji RP (art.66) z dnia 2.04.1997r. Zapewnienie ciągłej i skutecznej realizacji tego prawa jest zawarte na podstawie art. 237<sup>15</sup> pkt1 oraz Działu Dziesiątego Kodeksu Pracy.

Podstawowym elementem bezpieczeństwa i higieny pracy jest poznanie przez pracowników techniki bezpieczeństwa pracy, jej środków, metod i przepisów zmierzających do ochrony pracy i określających jej bezpieczne warunki. Niniejszy zbiór zasad i przepisów stanowi podstawowy materiał, który powinien sobie gruntownie przyswoić każdy pracownik i potwierdzić ich znajomość na piśmie. Znajomość tych przepisów obok instrukcji technologicznych, eksploatacji, stanowiskowych i innych zarządzeń oraz ścisłe ich przestrzeganie jest jednym z najważniejszych warunków bezpieczeństwa i zmniejszenia wypadkowości przy pracy. Niniejsze przepisy wydaje się każdemu pracownikowi zatrudnionemu w Instytucie Chemicznej Przeróbki Węgla. Mają one moc Zarządzenia Dyrektora Instytutu Chemicznej Przeróbki Węgla i zobowiązują wszystkich pracowników do ich znajomości i przestrzegania. Trzeba jednak zdawać sobie sprawę, że żadne przepisy i instrukcje nie są w stanie przewidzieć i ująć wszystkich sytuacji towarzyszących w pracy. Dlatego też każdego pracownika obowiązuje ostrożność, zdrowy rozsądek i doświadczenie życiowe. Pamiętać należy również o podstawowej zasadzie prawnej, iż nieznaną przepisów, które zobowiązany jest pracownik znać, nie zwalnia go od odpowiedzialności prawnej.

4.1. Ilekroć w tekście instrukcji jest mowa o:

- 4.1.1. „Ostonie”- rozumie się przez to element lub zestaw elementów konstrukcyjnych służących do ochrony człowieka przed niebezpiecznymi lub uciążliwymi wpływami pracujących części maszyn, mechanizmów i układów roboczych maszyn lub innego urządzenia technicznego.
- 4.1.2. „Pomieszczeniu pracy”- rozumie się przez to pomieszczenie przeznaczone na pobyt pracowników, w którym wykonywana jest praca,
- 4.1.3. „Pomieszczeniu stałej pracy”- rozumie się przez to pomieszczenie pracy, w którym łączny czas przebywania tego samego pracownika w ciągu jednej doby przekracza 4 godziny,
- 4.1.4. „Stanowisku pracy” - rozumie się przez to przestrzeń pracy, wraz z wyposażeniem w środki i przedmioty pracy, w której pracownik lub zespół pracowników wykonują pracę,
- 4.1.5. „Środkach ochrony indywidualnej” - rozumie się przez to środki przeznaczone do ochrony człowieka przed niebezpiecznymi i szkodliwymi czynnikami występującymi pojedynczo lub

	<b>I/BHP</b>		<b>Instrukcja ogólna BHP</b>		
	Wydanie I	Data wydania 25.11.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 4 z 18	Numer egz.

łącznie w środowisku pracy. Do środków ochrony indywidualnej zalicza się odzież ochronną oraz środki ochrony: kończyn dolnych i górnych, głowy, twarzy i oczu, układu oddechowego, słuchu, sprzęt chroniący pracownika przed upadkiem z wysokości oraz środki izolujące cały organizm.

- 4.1.6. „Środkach ochrony zbiorowej” - rozumie się przez to środki przeznaczone do jednoczesnej ochrony grupy ludzi, w tym i pojedynczych osób, przed niebezpiecznymi i szkodliwymi czynnikami występującymi pojedynczo lub łącznie w środowisku pracy, będącymi rozwiązaniami technicznymi stosowanymi w pomieszczeniu pracy, maszynach i innych urządzeniach.
- 4.1.7. „Środowisku pracy” - rozumie się przez to warunki środowiska materialnego (określonego czynnikami fizycznymi, chemicznymi i biologicznymi), w którym odbywa się proces pracy.
- 4.1.8. „Zagrożeniu” - rozumie się przez to stan środowiska pracy mogący spowodować wypadek lub chorobę zawodową.

#### 4.2. Podstawowe obowiązki pracodawcy:

- 4.2.1. Art. 207. § 1. Pracodawca ponosi odpowiedzialność za stan bezpieczeństwa i higieny pracy w zakładzie pracy.

§ 2. Pracodawca jest obowiązany chronić zdrowie i życie pracowników poprzez zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków, pracy przy odpowiednim wykorzystaniu osiągnięć nauki i techniki. W szczególności pracodawca jest obowiązany:

- a) organizować pracę w sposób zapewniający bezpieczne i higieniczne warunki pracy,
- b) zapewniać przestrzeganie w zakładzie pracy przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, wydawać polecenia usunięcia uchybień w tym zakresie oraz kontrolować wykonanie tych poleceń,
- c) zapewniać wykonanie nakazów, wystąpień, decyzji i zarządzeń wydawanych przez organy nadzoru nad warunkami pracy,
- d) zapewniać wykonanie zleceń społecznego inspektora pracy.


- 4.2.2. Art.208. §1. W razie gdy jednocześnie w tym samym miejscu wykonują pracę pracownicy zatrudnieni przez różnych pracodawców, pracodawcy ci mają obowiązek:

- a) współpracować ze sobą,
- b) wyznaczyć koordynatora sprawującego nadzór nad bezpieczeństwem i higieny pracy wszystkich pracowników zatrudnionych w tym samym miejscu,
- c) ustalić zasady współdziałania uwzględniające sposoby postępowania w przypadku wystąpienia zagrożeń dla zdrowia lub życia pracowników.

§ 2. Wyznaczenie koordynatora, o którym mowa w § 1, nie zwalnia poszczególnych pracodawców z obowiązku zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy zatrudnionym przez nich pracownikom.

§ 3. Pracodawca oraz osoba kierująca pracownikami są obowiązani znać, w zakresie niezbędnym do wykonywania ciążących na nich obowiązków, przepisy o ochronie pracy, w tym przepisy oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

- 4.2.3. Art.209. § 1. Pracodawca rozpoczynający działalność jest obowiązany, w terminie 14 dni od dnia rozpoczęcia tej działalności. zawiadomić na piśmie właściwego inspektora pracy i właściwego państwowego inspektora sanitarnego o miejscu, rodzaju i zakresie prowadzonej działalności oraz o przewidywanej liczbie pracowników, a także złożyć pisemną informację o środkach i procedurach przyjętych dla spełnienia wymagań wynikających z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy dotyczących danej dziedziny

	I/BHP		Instrukcja ogólna BHP		
	Wydanie I	Data wydania 25.11.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 5 z 18	Numer egz.

§ 2. Obowiązek, o którym mowa w § 1, ciąży na pracodawcy odpowiednio w razie zmiany miejsca, rodzaju i zakresu prowadzonej działalności zwłaszcza zmiany technologii lub profilu produkcji.

§ 3. Pracodawca zawiadamia właściwego inspektora pracy i właściwego państwowego inspektora sanitarnego o zaprzestaniu działalności lub likwidacji zakładu pracy.

§ 4. Właściwy inspektor pracy lub właściwy państwowy inspektor może obowiązywać pracodawcę prowadzącego działalność powodującą szczególnie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracowników do okresowej aktualizacji informacji, o której mowa w §1.

#### 4.3. Podstawowe obowiązki pracownika:

4.3.1. każdy nowo przyjęty pracownik przed rozpoczęciem pracy obowiązany jest przedstawić wstępne zaświadczenie lekarskie bez przeciwwskazań do pracy oraz przejść wstępne przeszkolenie w zakresie: szkolenia teoretycznego i praktycznego. Instruktażu na stanowisku z praktycznym uwzględnieniem bezpiecznych metod pracy wskazaniem niebezpieczeństw grożących na stanowisku pracy (ryzyko zawodowe). Szkolenie praktyczne odbywa się na stanowisku pracy, na którym pracownik nowoprzyjęty będzie bezpośrednio przyjęty. Szkolenie praktyczne na stanowisku pracy prowadzi wyznaczony przez kierownika zakładu pracownik. Szkolenie wstępne i instruktaż na stanowisku pracy kończy się sprawdzianem znajomości przepisów bhp obowiązujących na danym stanowisku pracy stosowania bezpiecznych metod pracy.

#### 4.3.2. Do obowiązków pracownika należy:

- a) znać i przestrzegać przepisy i zasady bezpieczeństwa i higieny pracy,
- b) brać udział w szkoleniu i instruktażu z tego zakresu oraz poddawać się wymagany egzaminom sprawdzającym,
- c) wykonywać pracę w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
- d) stosować się wydawanych w tym zakresie poleceń i wskazówek przełożonych,
- e) dbać o należyty stan maszyn, urządzeń, narzędzi i sprzętu oraz porządek i ład w miejscu pracy,
- f) stosować środki ochrony zbiorowej,
- g) używać przydzielone środki ochrony indywidualnej oraz odzież i obuwie robocze, zgodnie z ich przeznaczeniem,
- h) poddawać się wstępnym, okresowym, kontrolnym oraz innym zaleconym badaniom lekarskim i stosować się do wskazań lekarskich,
- i) niezwłocznie zawiadomić przełożonego o zaważonym w zakładzie pracy wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia ludzkiego oraz ostrzec współpracowników, a także inne osoby znajdujące się w rejonie zagrożenia, o grożącym im niebezpieczeństwie,
- j) współdziałać z pracodawcą i przełożonymi w wypełnianiu obowiązków dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy.

#### 4.3.3. Uprawnienia pracownika z art.210 K.P.

- a) Pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego, w razie gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom bezpieczeństwa i higieny pracy i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika lub wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom.
- b) Pracownik ma prawo oddalić się z miejsca zagrożenia zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego, jeżeli powstrzymanie się od wykonywania pracy nie usuwa bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia lub życia pracownika.
- c) Pracownik ma prawo, po uprzednim zawiadomieniu przełożonego, powstrzymać się od wykonywania pracy wymagającej szczególnej sprawności psychofizycznej w przypadku, gdy jego stan psychofizyczny nie zapewnia bezpiecznego wykonania pracy stwarza zagrożenie dla innych osób.

	<b>I/BHP</b>		<b>Instrukcja ogólna BHP</b>		
	Wydanie I	Data wydania 25.11.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 6 z 18	Numer egz.


d) Przepisy w/w nie dotyczą pracownika., którego obowiązkiem pracowniczym jest ratowanie życia ludzkiego lub mienia.

4.3.4. W Instytucie Chemicznej Przeróbki Węgla działa służba BHP - do której zadań należy zwłaszcza inicjowanie poczynań, zmierzających do likwidacji zagrożeń zawodowych oraz sprawowanie nadzoru nad przestrzeganiem zasad i przepisów bhp. Istnienie i działalność tej służby nie zmniejsza odpowiedzialności osób zajmujących stanowiska kierownicze oraz odpowiedzialności personelu inżynierjno-technicznego za stan warunków pracy na poszczególnych odcinkach w zakładzie.

## 5 Zagadnienia BHP

### 5.1. Postanowienia ogólne:

- 5.1.1. **Zabrania się** wnoszenia i spożywania na terenie zakładu napojów alkoholowych pod jakąkolwiek postacią oraz przychodzenia do pracy w stanie nietrzeźwym.
- 5.1.2. **Zabrania się** wchodzenia na obce wydziały, hale i warsztaty oraz samowolnego manipulowania przy maszynach, aparatach i urządzeniach.
- 5.1.3. **Zabrania się** tarasowania dróg, drzwi, okien, zejść awaryjnych, korytarzy, zasuw, zaworów, tablic rozdzielczych i wyłączników oraz zastawiania podręcznego sprzętu przeciwpożarowego (gaśnice, hydranty itp.).
- 5.1.4. **Zabrania się** palenia papierosów (tytoniu) na terenie budynku i obiektów na terenie Instytutu. Palenie jest dozwolone w pomieszczeniach to tego celu przeznaczonych oraz oznaczonych „Tu wolno palić”.
- 5.1.5. **Zabrania się** wieszania lub układania materiałów łatwopalnych, odzieży papieru, oleju, smaru, chemikaliów itp. na kaloryferach, piecach, maszynach, urządzeniach itp.
- 5.1.6. **Zabrania się** postugiwania się otwartym ogniem (np. podczas spawania) dozwolone jest tylko po uzyskaniu pisemnego zezwolenia na te prace zgodnie z przepisami i zasadami ochrony przeciwpożarowej.
- 5.1.7. **Zabrania się** spania podczas pracy.
- 5.1.8. **Zabrania się** opuszczania swojego stanowiska pracy bez uprzedniego powiadomienia swego przełożonego.
- 5.1.9. **Zabrania się** wszelkich zabaw, bicia, złośliwych żartów, które mogłyby się stać powodem nieszczęśliwego wypadku.
- 5.1.10. **Zabrania się** pracy z niesprawnymi urządzeniami, elektronarzędziami, narzędziami i maszynami.
- 5.1.11. Każdy pracownik odpowiedzialny jest za przestrzeganie porządku i czystości swojego miejsca pracy. Poszczególne jednostki organizacyjne zobowiązane są do przestrzegania czystości i porządku w otoczeniu swych budynków i na przyległych terenach.
- 5.1.12. Spalanie odpadów może odbywać się wyłącznie w miejscach wyznaczonych przez Straż Pożarną, przy każdorazowym uzgodnieniu z jednostką straży pożarnej i zapewnieniu uzgodnionych środków ochrony.
- 5.1.13. Posadzki i podłogi należy utrzymywać w stanie, który zapewnia bezpieczne poruszanie się po nich. Należy natychmiast usuwać (i zabezpieczyć sorbentem w razie konieczności) rozlane i rozsypane substancje powodujące śliskość (oleje, tłuszcze, smary, kleje itp. ) oraz stanowiące zagrożenia pożarowe lub zatruwające atmosferę (kwas, alkohole, węglowodory i inne zw. chemiczne.).
- 5.1.14. Należy szczególnie zwrócić uwagę na szczelność rurociągów z mediami palnymi i wybuchowymi. Zauważone nieszczelności należy natychmiast zgłaszać przełożonemu.
- 5.1.15. Należy także zwracać baczną uwagę na sygnały dźwiękowe, gwizdki, trąbki, syreny, dzwonki dźwigów, suwnic, pojazdów zwłaszcza podczas złych warunków atmosferycznych.
- 5.1.16. Należy stosować się do wszystkich znaków ostrzegawczych, takich jak: sygnały świetlne, tablice i plakaty.
- 5.1.17. Poruszanie się, przechodzenie należy realizować w wyznaczonych drogami. Przechodząca osoba musi zwracać uwagę na będące w ruchu mechanizmy (dźwigi, suwnice, wsadzarki, pojazdy mechaniczne, elektro-wózki itp.), idąc zwracać należy uwagę na różne nierówności, przeszkody na pokonywanej trasie (drodze). Podczas poruszania się po schodach należy trzymać się poręczy.

	I/BHP		Instrukcja ogólna BHP		
	Wydanie I	Data wydania 25.11.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 7 z 18	Numer egz.

- 5.1.18. W miejscach, gdzie może być ślisko np. (z powodów atmosferycznych) należy zachować szczególną ostrożność przy przechodzeniu, poruszaniu się, a gdy istnieje ryzyko upadku w wyniku poślizgnięcia obrać inną bezpieczną trasę.
- 5.1.19. Przy usuwaniu ostrych elementów oprócz odpowiednich rękawic używać narzędzi pomocniczych.
- 5.1.20. Przed przystąpieniem do pracy przemyśleć jej przebieg ze względu na BHP, zidentyfikować występujące zagrożenia, zapewnić środki eliminujące lub zmniejszające ryzyko wypadku lub choroby itp.
- 5.1.21. Przed pracami budowlanymi, rozbiórkowymi, montażowymi np. przy wymianie ram piecowych należy sprawdzić stanowisko pracy pod względem bezpieczeństwa i je odpowiednio przygotować - np. wyeliminować ryzyko uderzenia spadającymi, luźnymi przedmiotami.
- 5.1.22. **Zabrania się** narażania siebie i innych pracowników przez niebezpieczne wykonywanie powierzonych prac oraz niewłaściwe posługiwanie się narzędziami i maszynami.

## 5.2. Organizacja miejsca pracy.

- 5.2.1. Każdy pracownik przed przystąpieniem do pracy powinien zaznajomić się z daną pracą oraz dokładnie wysłuchać wskazówek bezpośredniego przełożonego co do jej bezpiecznego wykonania.
- 5.2.2. Przed przystąpieniem do pracy należy zaznajomić się z miejscem pracy, sprawdzić stan urządzeń i narzędzi oraz środków ochronnych. W razie zauważenia jakichkolwiek braków należy zażądać od przełożonego zaopatrzenia w niezbędne lub w należyłym stanie technicznym narzędzia, środki ochrony indywidualnej lub zbiorowej oraz dokonania naprawy przez osoby wykwalifikowane posiadające uprawnienia do usunięcia ewentualnych usterek.
- 5.2.3. Miejsce pracy należy utrzymać ciągle w należyłym porządku i czystości a jego sprzątanie należy przeprowadzać w ściśle określonym czasie.
- 5.2.4. Każdy pracownik powinien wykonywać poleconą mu pracę i bez zezwolenia przełożonego nie powinien przekazywać jej innemu pracownikowi. Nie dozwolone jest wykonywanie polecenia jakiegokolwiek pracownika, jeżeli nie będzie ono potwierdzone przez mistrza lub brygadzystę (przełożonego).
- 5.2.5. **Zabrania się** opuszczania miejsca pracy bez zgody przełożonego lub przed przybyciem następnej zmiany. Powrót na miejsce pracy należy zgłaszać przełożonemu. Pozostawienie maszyn i urządzeń bez nadzoru **jest surowo zabronione**.
- 5.2.6. Niepotrzebne pozostawianie silników na biegu jałowym, palenie lamp przy dostatecznym świetle dziennym, rozlewanie wody, olejów i innych cieczy, pozostawienie niezabezpieczonych worków z cementem pod gołym niebem (na deszczu) i tym podobne niedociągnięcia są **niedozwolone**.
- 5.2.7. Każdy pracownik zobowiązany jest niezwłocznie meldować przełożonemu o wszelkich uszkodzeniach maszyn, urządzeń, aparatury, rurociągów, kabli elektrycznych itp.
- 5.2.8. Poza niniejszymi przepisami ogólnymi każdy pracownik zobowiązany jest znać dokładnie instrukcje dotyczące obsługiwanego stanowiska i ściśle postępować według zawartych w nim ustaleń oraz zgodnie z poleceniami przełożonych jeśli takowe zostały wydane.

## 5.3. Bezpieczeństwo przy wykonywaniu prac remontowych.

- 5.3.1. **Zabrania się** czyszczenia, naprawiania i smarowania mechanizmów podczas ich pracy.
- 5.3.2. Przed przystąpieniem do przeglądu, remontu lub czyszczenia urządzeń i maszyn należy wyłączyć doprowadzenie energii elektrycznej do odbiorników prądu i wyjąć bezpieczniki, na rączkach wyłączników zamocować tabliczki z napisem „Uwaga Remont”.
- 5.3.3. Wszelkie prace remontowe będących w ruchu gazociągów, zbiorników i rurociągów materiałowych, związane z możliwością rozłączenia, ulatniania gazów, cieczy i oparów, grożąc pożarem, należy

	<b>I/BHP</b>		<b>Instrukcja ogólna BHP</b>		
	Wydanie I	Data wydania 25.11.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 8 z 18	Numer egz.

prować wyłącznie na podstawie pisemnego zezwolenia, zawierającego plan organizacji prowadzenia robót niebezpiecznych zgodnie z obowiązującymi przepisami w tym zakresie.

- 5.3.4. Przy remontach i naprawach mechanizmów maszyn itp. Należy podjąć środki uniemożliwiające pomyłkowe lub samowolne ich włączenie.
- 5.3.5. Przed przystąpieniem do remontu maszyny, osoba odpowiedzialna za jego prowadzenie ma wywieszenia tabliczki informacyjnej o remoncie maszyny oraz poinformowania o wykonywanej pracy innych pracowników.
- 5.3.6. Otwarcie urządzenia lub maszyny, jego naprawa, czyszczenie, przegląd czy naprawa muszą być prowadzone przez osoby o odpowiednich kwalifikacjach oraz pod nieprzerwanym nadzorem wyznaczonego pracownika.
- 5.3.7. Przed uruchomieniem mechanizmów maszyn i urządzeń należy sprawdzić ich stan techniczny oraz stan osłon.

#### 5.4. Bezpieczeństwa przy używaniu narzędzi ręcznych.

- 5.4.1. W celu uniknięcia wypadku przy posługiwaniu się narzędziami ręcznymi należy pamiętać o trzech zasadniczych wymaganiach bezpiecznej pracy:
  - a) do każdej ręcznej pracy należy dobrać właściwe narzędzie,
  - b) wszystkie narzędzia należy utrzymywać w stanie zdatnym do użytku i bez żadnych uszkodzeń,
  - c) poznać zasady umiejętnego posługiwania się narzędziami.
- 5.4.2. Używać narzędzia tylko do tego celu, do jakiego są przeznaczone.
- 5.4.3. Narzędzia służące do robót elektrycznych powinny być odpowiednio izolowane (szczególnie rękojeść i miejsca uchwytu) oraz poddawane okresowym kontrolom.
- 5.4.4. Pracownik nie powinien sam naprawiać uszkodzonych narzędzi, lecz poinformować przełożonego o uszkodzeniu. Przełożony ma obowiązek wysłać pracownika do magazynu (miejsca przechowywania niesprawnych elektronarzędzi) w celu oddania uszkodzonego narzędzia i wymiany na sprawne.
- 5.4.5. Na stanowisku pracy narzędzia powinny mieć swoje stałe miejsce przechowywania (skrzynka, szuflada itp.) oraz powinny być odpowiednio wyczyszczone i posortowane.
- 5.4.6. Stan narzędzi winien być na bieżąco kontrolowany przez pracownika.
- 5.4.7. Uchwyty narzędzi powinny być w stanie dobrym.
- 5.4.8. Do pracy w pomieszczeniach o zagrożeniu wybuchowym, w których mogą znajdować się gazy, pary albo pyły palne lub wybuchowe należy używać narzędzi nieiskrzących.
- 5.4.9. W trakcie wykonywania prac obróbki materiału z wykorzystaniem narzędzi ręcznych, przy których mogą wystąpić odpryski obrabianego materiału należy stosować okulary ochronne.
- 5.4.10. Po zakończonej pracy, wszyscy pracownicy mają obowiązek oczyścić narzędzia, którymi posługiwali się w czasie pracy, zakonserwować je i położyć na właściwym miejscu.

#### 5.5. Bezpieczeństwa przy obsłudze maszyn i urządzeń.

- 5.5.1. Pracownicy obsługujący maszyny i urządzenia mechaniczne obowiązani są do ścisłego przestrzegania instrukcji obsługi nadzorowanych urządzeń. Obsługiwać może **tylko** osoba posiadająca odpowiednie uprawnienia, przeszkolona oraz dopuszczona do obsługi tych urządzeń przez przełożonego, bez przeciwwskazań lekarskich odnośnie sprawności psychofizycznej i zdrowia.
- 5.5.2. **Niedozwolone** jest powierzanie obowiązków obsługi maszyn i urządzeń osobom, które uprzednio nie zostały przeszkolone i nie uzyskały odpowiednich uprawnień. Pracownik zatrudniony przy obsłudze maszyn i urządzeń nie może przekazywać zastępstwa osobom bez zgody i polecenia przełożonego.
- 5.5.3. Pracownikowi **wolno** pracować tylko na urządzeniach i maszynach znajdujących się w należytych stanie technicznym. Przed uruchomieniem należy sprawdzić stan techniczny oraz zabezpieczenia i osłony zabezpieczające.





I/BHP

Instrukcja ogólna BHP







Wydanie  
IData wydania  
25.11.2014

Data nowelizacji

Strona / stron  
9 z 18

Numer egz.

- 5.5.4. W razie konieczności awaryjnego opuszczenia miejsca pracy, należy wyłączyć z ruchu obsługiwaną maszynę lub urządzenie i poinformować o zdarzeniu przełożonego.
- 5.5.5. Przy pracach na obrabiarce, gdzie mogą wystąpić odpryski wiórowe (np. szlifiarki, tokarki itp.) należy bezwzględnie stosować ochrony osobiste (okulary, maski).
- 5.5.6. **Zabrania się** pracy przy obrabiarkach nie wyposażonych w przepisowe urządzenia uchwyto- lub wspierające dla obrabianego przedmiotu albo też pozbawionego przepisowych osłon.
- 5.5.7. Hamowanie obrabiarki, maszyny ręką lub przy użyciu jakichkolwiek przedmiotów jest **niedozwolone**.
- 5.5.8. **Zabrania się** dotykania rękami, nogami lub inną częścią ciała elementów maszyn lub urządzeń w ruchu obrotowym lub posuwistym.
- 5.5.9. **Zabrania się** zakładania lub zdejmowania pasków klinowych rękami, lub taśm przenośników podczas ruchu.
- 5.5.10. **Zabrania się** pracy przy urządzeniach mechanicznych obrotowych w odzieży uszkodzonej, w rękawicach, z bandażem na palcach lub dłoniach bez odpowiedniego zabezpieczenia, oraz bez nakrywania włosów na głowie. Włosy nie mogą zwisać spod nakrycia głowy.
- 5.5.11. **Zabrania się** zakładania lub zdejmowania osłon, elementów zabezpieczeń lub dodatkowego wyposażenia podczas ruchu.
- 5.5.12. Maszyna uszkodzona lub niesprawna do ruchu powinna mieć w widocznym miejscu umieszczoną tabliczkę ostrzegawczą - "nie uruchamiać", "nie włączać".
- 5.5.13. Maszyna odstawiona do remontu musi mieć zablokowane zasilanie ze strony rozdzielni zasilającej oraz przy maszynie odłączone przewody elektryczne spięte na krótko i uziemione.
- 5.5.14. Przedmiot wiercony, gwintowany lub wytaczany powinien być umocowany w uchwycie, aby wykluczyć możliwość jego obrotu pod wpływem sił skrawania.
- 5.5.15. W małych urządzeniach elektrycznych, nie posiadających automatycznych wyłączników, w razie przerwy w dopływie prądu należy niezwłocznie wyłączyć silnik napędzający maszynę lub urządzenie.

LP	Zagrożenie	Oznaczenie	Środki profilaktyczne
1	Hałas emitowany przez urządzenie		Stosowanie środków ochrony indywidualnej 
2	Przygniecenie, potrącenie przez ruchome części maszyny		Stosowanie zabezpieczeń podczas napraw urządzenia, codzienna kontrola urządzeń
3	Zapylenie		Stosowanie środków ochrony zbiorowej i indywidualnej 
4	Promieniowanie elektromagnetyczne		Przestrzeganie instrukcji obsługi

5	Wibracje		Przestrzeganie instrukcji obsługi oraz odpowiednia obsługa i konserwacja urządzenia
6	Zmienny mikroklimat		Odpowiednie dopasowanie odzieży pracownika do panujących warunków atmosferycznych
7	Potknięcie, poślizgnięcie się operatora		Zachowanie szczególnej ostrożności podczas wchodzenia lub schodzenia z kabiny
<b>LP</b>	<b>Zagrożenie</b>	<b>Oznaczenie</b>	<b>Środki profilaktyczne</b>
9	Uderzenie o transportowane materiały		Stosowanie odpowiednich środków ochrony indywidualnej (hełm), zachowanie szczególnej ostrożności podczas transportu materiałów 
10	Ostre krawędzie materiałów		Stosowanie środków ochrony indywidualnej w postaci rękawic ochronnych oraz specjalnych zabezpieczeń na ostrych krawędziach transportowanych materiałów
11	Porażenie prądem elektrycznym		Stosowanie się do zapisów w instrukcji obsługi, codzienne kontrole urządzenia oraz odpowiednie zabezpieczenia różnicowoprądowe
12	Obciążenie nerwowe-psychofizyczne		Odpowiednie predyspozycje i kwalifikacje operatora
13	Promieniowanie podczerwone emitowane przez transportowany ciekły metal		Stosowanie środków ochrony indywidualnej

	I/BHP		Instrukcja ogólna BHP		
	Wydanie I	Data wydania 25.11.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 11 z 18	Numer egz.

## 5.6. Bezpieczeństwo przy urządzeniach elektrycznych.

- 5.6.1. Prace w zakresie eksploatacji urządzeń elektrycznych mogą wykonywać tylko osoby, które:
- spełniają wymagania kwalifikujące,
  - posiadają ważne zaświadczenie kwalifikacyjne,
  - osoby pomocnicze tj. pracownicy przeszkoleni w zakresie bhp urządzeń elektrycznych, którzy wykonują czynności pomocnicze lub pracują pod nadzorem.
- 5.6.2. Wszelkie prace konserwacyjne, naprawcze i remontowe mogą być wykonywane **jedynie** przez elektryków i elektromechaników posiadających odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia.
- 5.6.3. Każdy pracownik obowiązany jest w praktyce ruchowej przestrzegać przepisów bezpieczeństwa pracy i eksploatacji elektrowni i sieci niezależnie od zajmowanego stanowiska i posiadanej grupy kwalifikacji. Wszelkie czynności wykonywać należy zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami gwarantującymi właściwą i bezpieczną obsługę urządzeń elektroenergetycznych.
- 5.6.4. Wszelkie usterki w urządzeniach elektroenergetycznych **należy** zgłaszać przełożonemu, przełożony ma obowiązek skierować do tych robót wykwalifikowanego pracownika.
- 5.6.5. **Zabrania się** dotykania rękami, głową, tułowiem oraz nieprzystosowanymi i nieodpowiednimi urządzeniami pracy przewodów elektrycznych, oraz innych nie izolowanych części urządzeń elektrycznych.
- 5.6.6. Każdy wypadek **należy zgłosić** przełożonemu, nawet jeśli chodzi o nieznaczne porażenie prądem przy dotyku. Porażenie takie może mieć ciężkie i nieprzewidziane skutki (wypadek, śmierć).
- 5.6.7. Podstawowym zabezpieczeniem przed porażeniem prądem elektrycznym jest uziemienie lub zerowanie ochronne maszyn i urządzeń elektrycznych. Wszelkie zauważone uszkodzenia uziemień lub zerwań winny być zgłaszane służbie elektrycznej.
- 5.6.8. **Zabrania się** pracownikom obsługującym maszyny i urządzenia o napędzie elektrycznym wszelkich manipulacji, napraw przy aparaturze elektrycznej w wyjątkiem uruchomienia i zatrzymania maszyny przy pomocy przycisków sterowniczych.
- 5.6.9. W razie konieczności miejscowego oświetlenia pomieszczeń przy pracach w miejscach zaciemnionych, należy korzystać z przenośnych lamp elektrycznych o napięciu 24 V z izolacją przewodów w należyłym stanie.
- 5.6.10. Każdy pracownik powinien żądać odpowiedniego oświetlenia miejsca pracy i przejść. **zabrania się** pracy w ciemnościach i przy złym oświetleniu.
- 5.6.11. **Zabrania się** gaszenie wodą maszyn i urządzeń elektrycznych pod napięciem. Gaszenie należy przeprowadzać tylko przy użyciu odpowiednich gaśnic i środków przeciw pożarowych zgodnie z ich instrukcją p.poż.
- 5.6.12. **Zabrania się** pracować przy nie uziemionych maszynach i urządzeniach.
- 5.6.13. Zastępowanie spalonych bezpieczników drutem, wkładanie gwoździ i tym podobnych przedmiotów w miejsce bezpieczników oraz samo wolnej wymiany śrub stykowych i wkładek na większe jest **surowo zabronione**.
- 5.6.14. Nowo zabudowane silniki elektryczne lub po remoncie mogą być uruchamiane dopiero po dokonaniu pomiarów przez osobę uprawnioną.
- 5.6.15. Wykorzystywanie rurociągów gazowych jako uziemień jest **surowo zabronione**.
- 5.6.16. We wszystkich miejscach niebezpiecznych, w których może nastąpić porażenie prądem, oraz podczas wykonywania prac w rozdzielniach, należy wywieszać tablice ostrzegawcze wg znormalizowanych wzorów (PN). W przypadku posługiwania się spawarkami elektrycznymi niedozwolone jest używanie przypadkowo dobranych konstrukcji metalowych jako przewodów.
- 5.6.17. Aby uniknąć porażenia wzroku promieniowaniem łuku elektrycznego, należy stosować osłony, parawany lub nosić okulary ochronne. Spawanie lub patrzenie bez okularów ochronnych na łuk elektryczny jest **wzbronione**.

## 5.7. Bezpieczeństwo przy transporcie ręcznym.



I/BHP

Instrukcja ogólna BHP

Wydanie  
IData wydania  
25.11.2014

Data nowelizacji

Strona / stron  
12 z 18

Numer egz.

- 5.7.1. Podłoże, po którym odbywa się przemieszczenie musi być równe, bez zagłębień, twarde i nie śliskie. **Nie mogą** na nim znajdować się śmieci, odpadki produkcyjne, narzędzia lub inne przedmioty. W razie potrzeby należy uprzątnąć drogę, która odbędzie się transport.
- 5.7.2. Przenoszenie, podnoszenie czy przerzucanie ciężaru przez grupę może być dokonywane tylko na komendę podawaną przez przewodnika grupy. Przy przenoszeniu ciężaru na plecach, rękach, noszach należy iść "**noga w nogę**" z współpracownikami.
- 5.7.3. Przy podnoszeniu butli ze sprężonym powietrzem lub gazami, należy korzystać ze specjalnych noszy lub wózków. Transportowane butle muszą być zaopatrzone w kaptury ochronne na zaworach. Butle z tlenem należy zabezpieczyć przed wywróceniem się, uderzeniami, wstrząsami i nagrzewaniem, a ich zawory chronić przed zasmarowaniem olejem, ponieważ może to spowodować zapalenie się i wybuch. **Surowo zabronione** jest dotykanie butli tlenowych zaoliwionymi rękami.
- 5.7.4. **Zabronione jest** przenoszenie balonów z kwasami i innymi płynami żrącymi na plecach lub przed sobą. Przenoszenie takich pojemników winno być dokonywane przez dwóch pracowników, przy pomocy koszy lub skrzyń z trwałymi uchwytami. Butle te ze żrącymi płynami winny być szczelnie zakorkowane.
- 5.7.5. **Zabrania się kategoriycznie** podnosić butle ze sprężonymi gazami oraz balonów z kwasami i ługami za pomocą suwnic i dźwigów za wyjątkiem, gdy są one w koszu na czas załadunku i rozładunku oraz transportu na stanowisko pracy.
- 5.7.6. Wszelkie ciężary podnoszone za pomocą mechanicznych urządzeń muszą być dokładnie związane, umocowane do haków, trawersów i innego typu uchwytów. Po uwiązaniu ciężaru należy odejść w bezpieczne miejsce oraz uprzedzić osoby znajdujące się w pobliżu o konieczności oddalenia się od miejsca podnoszenia ciężaru. Poprawianie lub podtrzymywanie ciężaru rękami lub ciałem jest **surowo zabronione**.
- 5.7.7. **Zakazane** jest przebywanie pracowników w wagonach, na platformach w czasie podnoszenia, opuszczania czy przesuwania ciężarów dźwigiem oraz podczas mechanicznego ich ładowania i wyładowania.
- 5.7.8. Przetaczanie beczek, rur i tym podobnych przedmiotów może być wykonywane z zachowaniem środków ostrożności przez zastosowanie lin, podestów, klinów itp.
- 5.7.9. **Niedozwolone jest** ładowanie materiałów na wagony i inne środki transportu ponad ich obrzeża, nierównomiernie i niedbale.
- 5.7.10. **Zakazane jest** przewożenie osób na wagonach, przyczepach samochodowych i wózkach akumulatorowych służących do transportu materiałów oraz uwieszanie się na pojazdach lub materiałach wystających poza burtę pojazdów. Dopuszcza się jazdę jedynie w przypadku przystosowania przyczepy do przewozu ludzi.
- 5.7.11. Czynności członków grupy zatrudnionej przy załadunku i rozładunku ciężarów za pomocą urządzeń dźwigowych, tj. operatora dźwigu oraz robotników korzystających z podnośników winny być skoordynowane w sposób wykluczający zagrożenie nieszczęśliwymi wypadkami przy pracy.
- 5.7.12. W razie rozlania podczas transportu oleju itp. cieczy, które mogłyby spowodować poślizgnięcie się pracowników, należy natychmiast oczyścić miejsca zanieczyszczeń.
- 5.7.13. W przypadku załadunku i rozładunku należy zwracać baczność uwagę na równomierne przeprowadzenie tych czynności ponieważ jednostronnie rozładowany lub załadowany wagon przyczepa samochodowa lub wózek może się wywrócić i spowodować wypadek.
- 5.7.14. Pracowników zatrudnionych przy transporcie obowiązują wszystkie przepisy dotyczące urządzeń transportowych jak również i transportu ręcznego.
- 5.7.15. Pracownicy przenoszący przedmioty o ostrych krawędziach lub o powierzchni chropowatej powinni być zaopatrzeni w odpowiednie rękawice ochronne.
- 5.7.16. Pracownicy przenoszący naczynia o zawartości ciekłej, gorącej, trującej lub żrącej powinni być zaopatrzeni w zależności od wykonywanej pracy w rękawice ochronne i buty gumowe a w razie potrzeby również w odpowiednią odzież ochronną i w okulary.
- 5.7.17. **Zabronione jest** zatrudnienie przy transporcie ręcznym osób, których stan zdrowia nie pozwala na ten rodzaj pracy.

Normy obowiązujące przy ręcznym dźwiganiu i przenoszeniu oraz transportowaniu dla mężczyzn są następujące:



Sposób podnoszenia, przenoszenia lub przewożenia.	Norma w kg	Uwagi.
Ręczne podnoszenie: <b>a. przy pracy stałej,</b> <b>b. przy pracy dorywczej</b> <b>c. na wysokość do 4 m</b> <b>d. na odległość do 25 m</b>	<b>a:30</b> b:50 c:30 d:30	Niedopuszczalne jest ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 30 kg na wysokość powyżej 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m.
Ręczne przetaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych np. beczki, rury itp.: <b>a. po terenie poziomym</b> <b>b. po pochylni</b>	a:300 b:50	Podczas oburęcznego przemieszczania przedmiotów siła użyta przez pracownika niezbędna do zapoczątkowania ruchu przedmiotu nie może przekraczać wartości: 300 N- przy pchaniu 50 N- przy ciągnięciu przy czym podane wartości określają składową siłę mierzonej równoległe do podłoża.
Przemieszczanie materiałów szkodliwych i niebezpiecznych	25	- dotyczy masy całkowitej (z naczyniami i uchwytami) - balony szklane z kwasami lub innymi cieczami żrącymi powinny być przewożone na specjalnych wózkach lub wyjątkowych przypadkach przenoszone przez dwóch pracowników w wytrzymałych koszach z uchwytami, -niedopuszczalne jest przenoszenie balonów na plecach lub przed sobą
Przewożenie na taczkach: <b>a. po twardej nawierzchni do 8% pochylenia oraz do 200 m</b> <b>b. po nawierzchni nieutwardzonej do 8% pochylenia oraz do 200 m</b>	a:100 b:75	- łącznie z masa taczki

Obowiązujące normy transportu zespołowego.


Przedmioty o długości powyżej 4 m i o ciężarze powyżej 30 kg mogą być przenoszone przez odpowiednią liczbę pracowników nie mniejszą niż dwie, przy czym na jedną osobę powinna przypadać masa do:

- 25 kg, gdy praca ma charakter stały,
- 42 kg, gdy praca ma charakter dorywczy.

Dopuszczalne jest wspólne przemieszczanie przedmiotów o masie do 500 kg.

## 5.8. Ruch drogowy.

- 5.8.1. Na drogach wewnątrz zakładowych obowiązują te same przepisy kodeksu drogowego, jak na drogach publicznych, wobec czego kierującym pojazdami i pieszym nakazuje się ściśle ich przestrzeganie.
- 5.8.2. Kierowcom samochodowym i motocyklowym **surowo zabrania** się na terenie rozwinięcie szybkości większej niż to podano na znakach drogowych.
- 5.8.3. Wózki akumulatorowe prowadzić mogą tylko kierowcy z pisemnym upoważnieniem. Warunkiem uzyskania upoważnienia jest złożenie odpowiedniego egzaminu.
- 5.8.4. Pieszym **nakazuje się** poruszać po chodnikach dla nich przeznaczonych. Tam gdzie nie ma chodników należy poruszać się lewą stroną drogi. Nie wolno chodzić skrótami przez teren zakładu.
- 5.8.5. Rowerzystom **zabrania się** równoległej jazdy parami lub trójkami po drogach zakładowych.

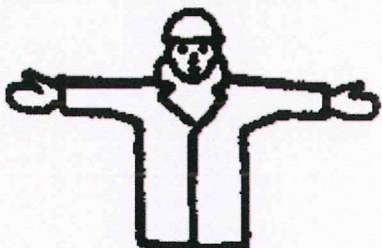

	<b>I/BHP</b>		<b>Instrukcja ogólna BHP</b>		
	Wydanie I	Data wydania 25.11.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 14 z 18	Numer egz.

- 5.8.6. **Zabrania się** również przewożenia drugiej osoby na ramie (lub bagażniku roweru).
- 5.8.7. Wszelkie całkowite, względnie okresowe, zamykanie dróg dla ruchu kołowego muszą być każdorazowo uzgodnione z właścicielem lub zarządcą drogi oraz ze Strażą Pożarną na trzy dni przed planowanym zamknięciem.
- 5.8.8. Wszelkim firmom i komórkom organizacyjnym prowadzącym roboty ziemne na drogach i ulicach nakazuje się wystawienie zgodnie z Kodeksem Drogowym odpowiednich znaków ostrzegawczych, a w nocy odpowiednich świateł.

#### 5.9. Bezpieczeństwo podczas transportu pionowego.

- 5.9.1. Na drogach wewnątrz zakładowych obowiązują te same przepisy kodeksu drogowego, jak na drogach publicznych, wobec czego kierującym pojazdami i pieszym nakazuje się ściśle ich przestrzeganie.
- 5.9.2. **Zabrania się** obsługi dźwignic, suwnic przez osoby, które nie zostały przeszkolone i nie posiadają wiadomości teoretycznych i praktycznych niezbędnych przy obsłudze tych urządzeń oraz nie posiadają uprawnień UDT.
- 5.9.3. Dźwignica, suwnica winna być eksploatowana zgodnie z instrukcją eksploatacji obsługi i konserwacji.
- 5.9.4. **Zabrania się** przeciążania suwnicy lub wciągnika elektrycznego ponad jej dopuszczalny udźwig.
- 5.9.5. **Zabrania się** podnoszenia i przewożenia się przy pomocy haka dźwignicy, suwnicy oraz chwytanie się przenoszonego ciężaru w trakcie ruchu dźwignicy, suwnicy.
- 5.9.6. **Zabrania się** przenoszenia ciężarów nad ludźmi obecnymi na drodze przenoszonego ciężaru, należy ich ostrzec o grożącym niebezpieczeństwie a jeżeli to nie odnosi skutku wstrzymać ruch dźwignicy.
- 5.9.7. **Zabrania się** wykonywania wszelkich czynności obsługowych dźwignicy (zapinanie materiałów na hak dźwignicy, kierowanie przejazdem itp.) przez osoby nie posiadające do tego odpowiednich uprawnień.
- 5.9.8. **Zabrania się** podkładania rąk, palców pod zawieszony ciężar, w przestrzeń gdzie może dojść do ich przygniecenia.
- 5.9.9. **Zabrania się** przechodzenia, stania, wykonywania prac pod zawieszonym ciężarem.
- 5.9.10. **Zabrania się** rozmieszczenia ładunku w sposób taki, aby w czasie transportu się przesuwał, przemieszczał, zmieniał położenie lub ograniczał swobody ruchu.

**Zalecane sygnały porozumiewawcze między hakowym, a suwnicowym:**

Znaczenie sygnału	Opis sygnału	Ilustracja
<b>Sygnały ogólne</b>		
START Uwaga! Początek kierowania	Obie ręce wyciągnięte poziomo, dłonie zwrócone wewnętrzną stroną do przodu	
ZATRZYMAĆ Przerwa - koniec ruchu	Prawa ręka skierowana do góry, z wewnętrzną stroną dłoni skierowaną do przodu	



I/BHP

## Instrukcja ogólna BHP

Wydanie  
IData wydania  
25.11.2014

Data nowelizacji

Strona / stron  
15 z 18

Numer egz.

KONIEC Zatrzymanie działania	Obie ręce połączone na wysokości klatki piersiowej	
RUCH SZYBKI	Zakodowane gesty sterujące ruchem, przedstawione w tabeli, wykonywane są w szybkim tempie	
RUCH POWOLNY	Zakodowane gesty sterujące ruchem, przedstawione w tabeli, wykonywane są bardzo powoli	
<b>Ruchy pionowe</b>		
PODNIĘĆ DO GÓRY	Prawa ręka skierowana do góry z dłonią skierowaną wewnętrzną stroną do przodu - wykonuje wolno ruch okrężny	
OPUŚCIĆ DO DOŁU	Prawa ręka skierowana do dołu z dłonią skierowaną wewnętrzną stroną do przodu - wykonuje wolno ruch okrężny	
ODLEGŁOŚĆ PIONOWA	Dłonie pokazują odpowiednią odległość	



I/BHP



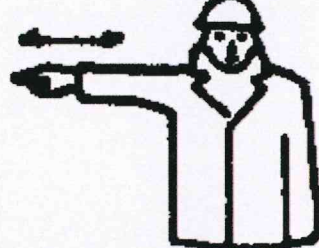
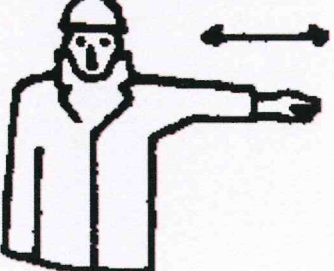

Instrukcja ogólna BHP

Wydanie  
IData wydania  
25.11.2014

Data nowelizacji

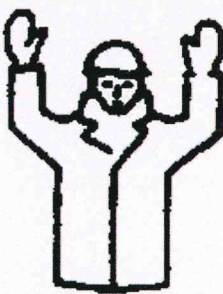
Strona / stron  
16 z 18

Numer egz.

Ruchy poziome		
RUCH DO PRZODU	Obie ręce zgięte, dłonie skierowane wewnętrzną stroną do góry, przedramiona wykonują powolne ruchy w kierunku ciała	
RUCH DO TYŁU	Obie ręce zgięte, dłonie skierowane wewnętrzną stroną na zewnątrz, przedramiona wykonują powolne ruchy od siebie	
RUCH W PRAWO OD SYGNALISTY	Prawa ręka wyciągnięta poziomo z dłonią zwróconą wewnętrzną stroną do dołu, wykonuje małe powolne ruchy w prawo	
RUCH W LEWO OD SYGNALISTY	Lewa ręka wyciągnięta poziomo z dłonią zwróconą wewnętrzną stroną do dołu, wykonuje małe powolne ruchy w lewo	
ODLEGŁOŚĆ POZIOMA	Dłonie pokazują odpowiednią odległość	



	<b>I/BHP</b>		<b>Instrukcja ogólna BHP</b>		
	Wydanie I	Data wydania 25.11.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 17 z 18	Numer egz.

<b>Niebezpieczeństwo</b>		
STOP Zatrzymanie w nagłym przypadku	Obie ręce wyciągnięte do góry, dłonie zwrócone wewnętrzną stroną do przodu	

### PRZEPISY I WSKAZÓKI HIGIENICZNE

Do obowiązków pracowników pod względem higieniczno-sanitarnym należy dbanie o stałą funkcjonalność oddanych do użytku pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych, jak również dbanie o zachowanie odpowiedniej czystości w tych pomieszczeniach. W trosce o swoje zdrowie, każdy pracownik winien pamiętać o konieczności przestrzegania w pracy zasad higieny osobistej, oraz wdrażać innych do przestrzegania tych zasad.

W szczególności każdy pracownik powinien:

- spożywać posiłki w czasie pracy tylko w miejscach do tego przeznaczonych,
- przed jedzeniem umyć dokładnie ręce w wodzie bieżącej,
- po zakończeniu pracy umyć się dokładnie i przebrać w odzież domową,
- regularnie poddawać się okresowym badaniom lekarskim, oraz stosować się do zaleceń lekarskich, zwłaszcza w przypadkach stwierdzenia choroby zawodowej lub uczuleniowej,
- dbać o czystość i estetykę swojego miejsca pracy i otoczenia,
- dbać o stałą szczelność aparatury zawierającej substancje szkodliwe dla zdrowia.

W razie niemożności utrzymania szczelności aparatury natychmiast zgłosić o tym swoim przełożonym oraz czynnikom kontrolującym (Służba BHP, SIP).

### 6 ZAGADNIENIA PPOŻ

Obowiązki pracownika w zakresie zapobiegania i gaszenia pożarów określa obowiązująca Instrukcja postępowania w razie awarii, pożaru lub innego miejscowego oraz Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego.

- 6.1. Nakłada się na pracowników obowiązek dokładnej znajomości Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego dla obiektu, w którym wykonywane są prace.
- 6.2. Nakłada się na pracowników obowiązek znajomości zasad i sposobów postępowania na wypadek pożaru oraz zasad alarmowania Straży Pożarnej.
- 6.3. Pracownik powinien przestrzegać, aby drogi ewakuacyjne, drogi ppoż. i dojścia do sprzętu ppoż. miały dogodne dojścia (min 1m wolnej przestrzeni).
- 6.4. Pracownik powinien znać przeznaczenie podręcznego sprzętu ppoż. i posiadać umiejętności jego obsługi oraz znać jego rozmieszczenie.
- 6.5. Pracownik powinien zgłaszać przełożonemu o każdorazowym użyciu sprzętu ppoż.
- 6.6. Pracownik powinien zgłaszać przełożonemu wszelkie uszkodzenia maszyn i urządzeń elektrycznych mogących być przyczyną powstania pożaru.

	<b>I/BHP</b>		<b>Instrukcja ogólna BHP</b>		
	Wydanie I	Data wydania 25.11.2014	Data nowelizacji	Strona / stron 18 z 18	Numer egz.

## **7 ZABURZENIA RUCHOWE I AWARIE**

**Szczegółowe obowiązki pracownika określa obowiązująca Instrukcja postępowania w razie awarii, pożaru lub innego miejscowego zagrożenia oraz Instrukcja postępowania w razie zaistnienia wypadku.**

- 7.1. Bezwzględnie należy udzielać pierwszej pomocy poszkodowanym.
- 7.2. O wadach lub uszkodzeniach maszyn i urządzeń, należy niezwłocznie zawiadomić przełożonego.
- 7.3. Maszyny i urządzenia, które w czasie pracy uległy uszkodzeniu, powinny być niezwłocznie zatrzymana i odpowiednio oznakowana.
- 7.4. Każdy zaistniały wypadek przy pracy pracownik ma obowiązek zgłoszenia swojemu przełożonemu, a stanowisko pracy należy pozostawić w takim stanie, w jakim nastąpił wypadek.

## **8 PODSTAWA PRAWNA**

Instrukcja zgodna z wymaganiami prawnymi – aktami prawnymi zawartymi w „Rejestrze wymagań prawnych”.

---

