

## Lista kontrolna dotycząca warunków pracy w biurze

Stanowisko/a pracy .. Ob. 03. CCTW. pok. 13 ..  
(opis, lokalizacja)

Data przeprowadzenia kontroli .... 31.01.2019. ..

| Lp. | Pytanie dotyczące danego zagadnienia                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Odpowiedź |     |             | Uwagi |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|-------------|-------|
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TAK       | NIE | Nie dotyczy |       |
| 1.  | Czy zapewniono normatyw 13 m <sup>3</sup> wolnej objętości (nie zajętej przez urządzenia i sprzęt) na każdego pracownika w pomieszczeniu biurowym?                                                                                                                                                                                                | ✓         |     |             |       |
| 2.  | Czy wymiary wolnej (nie zajętej przez urządzenia i sprzęt) powierzchni stanowiska pracy zapewniają pracownikowi swobodę ruchu wystarczającą do wykonywania pracy w sposób bezpieczny, z uwzględnieniem wymagań ergonomii? <i>(powinien być przy tym zapewniony normatyw 2 m<sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi na każde stanowisko pracy)</i> | ✓         |     |             |       |
| 3.  | Czy zapewniono bezpieczne i wygodne dojście do każdego stanowiska pracy?                                                                                                                                                                                                                                                                          | ✓         |     |             |       |
| 4.  | Czy wysokość pomieszczenia pracy wynosi co najmniej 3 m w świetle? <i>(jeżeli wysokość jest mniejsza, to powinny być spełnione dodatkowe wymagania określone w § 20 ogólnych przepisów bhp)</i>                                                                                                                                                   | ✓         |     |             |       |
| 5.  | Czy pomieszczenie stałej pracy jest zlokalizowane powyżej lub na poziomie otaczającego terenu?                                                                                                                                                                                                                                                    | ✓         |     |             |       |
| 6.  | Czy zapewniono drogi ewakuacyjne ze wszystkich pomieszczeń obiektu?                                                                                                                                                                                                                                                                               | ✓         |     |             |       |
| 7.  | Czy zapewniono możliwość natychmiastowego skorzystania z wyjścia (wyjść) ewakuacyjnego? <i>(szczególnie z szybkiego otwarcia drzwi na zewnątrz, a drogi i wyjścia ewakuacyjne nie są zastawione)</i>                                                                                                                                              | ✓         |     |             |       |
| 8.  | Czy drogi i wyjścia ewakuacyjne są odpowiednio oznakowane?                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ✓         |     |             |       |
| 9.  | Czy miejsca niebezpieczne w obiektach i pomieszczeniach są właściwie oznakowane i zabezpieczone?                                                                                                                                                                                                                                                  | ✓         |     |             |       |
| 10. | Czy są stosowane właściwe znaki i barwy bezpieczeństwa?                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ✓         |     |             |       |
| 11. | Czy instalacje i urządzenia elektryczne są sprawne? <i>(nie są uszkodzone?) (np. wyrwane gniazdka, uszkodzona izolacja przewodów, niezabezpieczone drzwiczki tablicy bezpieczników)</i>                                                                                                                                                           | ✓         |     |             |       |
| 12. | Czy skuteczność ochron przeciwporażeniowych została potwierdzona pomiarami?                                                                                                                                                                                                                                                                       | ✓         |     |             |       |
| 13. | Czy wyniki pomiarów, o których mowa powyżej są aktualne?                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ✓         |     |             |       |
| 14. | Czy odbiorniki energii elektrycznej (jednofazowe) z przewodem zasilającym 3-żyłowym są zasilane z gniazdka z bolcem ochronnym? <i>(zwrócić uwagę, aby była zachowana ciągłość przewodu ochronnego – nie można korzystać z dwużyłowych przedłużaczy)</i>                                                                                           | ✓         |     |             |       |
| 15. | Czy przewody zasilające odbiorniki energii elektrycznej zabezpieczono przed uszkodzeniami mechanicznymi?                                                                                                                                                                                                                                          | ✓         |     |             |       |
| 16. | Czy w pomieszczeniach biurowych zapewniono wymianę powietrza? <i>(wentylację grawitacyjną)</i>                                                                                                                                                                                                                                                    | ✓         |     |             |       |
| 17. | Czy okna przeznaczone do wietrzenia pomieszczeń wyposażono w urządzenia pozwalające na otwieranie ich w                                                                                                                                                                                                                                           | ✓         |     |             |       |

|      |                                                                                                                                                                                                                    |   |  |   |  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|
|      | sposób łatwy i bezpieczny z poziomu podłogi oraz ustawienie części otwieranych w pożądanym położeniu?                                                                                                              |   |  |   |  |
| 18.  | Czy w pomieszczeniach pracy zapewniono oświetlenie dzienne zgodne z przepisami i normami?                                                                                                                          | ✓ |  |   |  |
| 19.  | Czy szyby w oknach są czyste?                                                                                                                                                                                      | ✓ |  |   |  |
| 20.  | Czy zapewniono dogodny i bezpieczny dostęp do okien w celu ich umycia?                                                                                                                                             | ✓ |  |   |  |
| 21.  | Czy okna wyposażono w odpowiednie urządzenia eliminujące nadmierne operowanie promieni słonecznych padających na stanowisko pracy?                                                                                 | ✓ |  |   |  |
| 22.  | Czy w pomieszczeniach zapewniono oświetlenie elektryczne zgodne z normami?                                                                                                                                         | ✓ |  |   |  |
| 23.  | Czy na stosowanie oświetlenia wyłącznie elektrycznego w pomieszczeniu stałej pracy pracodawca uzyskał zgodę wojewódzkiego państwowego inspektora sanitarnego, wydaną w porozumieniu z okręgowym inspektorem pracy? |   |  | ✓ |  |
| 24.  | Czy w pomieszczeniach i na stanowiskach pracy, w których w razie awarii oświetlenia mogą wystąpić zagrożenia dla życia lub zdrowia pracowników, zapewniono oświetlenie awaryjne (bezpieczeństwa, ewakuacyjne)?     | ✓ |  |   |  |
| 25.  | Czy w pomieszczeniach pracy zapewniono temperaturę zgodnie z przepisami bhp? ( <i>min. 18°C, jednakże ze względu na komfort pracy powinna wynosić ok. 22°C</i> )                                                   | ✓ |  |   |  |
| 26.  | Czy w przypadku zróżnicowania poziomu podłogi, różnice te są wyrównane pochylniami o nachyleniu nie większym niż 8%?                                                                                               |   |  | ✓ |  |
| 27.  | Czy nawierzchnia przejścia (ciągu komunikacyjnego) wewnątrz obiektu jest:                                                                                                                                          |   |  |   |  |
| 27a. | • stabilna?                                                                                                                                                                                                        | ✓ |  |   |  |
| 27b. | • równa?                                                                                                                                                                                                           | ✓ |  |   |  |
| 27c. | • nieśliska?                                                                                                                                                                                                       | ✓ |  |   |  |
| 28.  | Czy zapewniono ład i porządek w ciągach komunikacyjnych?                                                                                                                                                           | ✓ |  |   |  |
| 29.  | Czy urządzenia będące na wyposażeniu stanowiska pracy spełniają wymagania dotyczące oceny zgodności? ( <i>oznakowane CE, mają instrukcje obsługi w języku polskim</i> )                                            | ✓ |  |   |  |
| 30.  | Czy urządzenia eksploatowane są zgodnie z instrukcją obsługi?                                                                                                                                                      | ✓ |  |   |  |
| 31.  | Czy w przypadku zatrudnienia osoby niepełnosprawnej, dostosowano jej stanowisko pracy do potrzeb i możliwości, wynikających ze zmniejszonej sprawności?                                                            |   |  | ✓ |  |
| 32.  | Czy stanowiska wyposażone w monitory ekranowe są zorganizowane i wyposażone zgodnie z wymaganiami przepisów bhp? ( <i>należy posłużyć się odrębną listą kontrolną</i> )                                            | ✓ |  |   |  |
| 33.  | Czy użytkowane szafy, regały:                                                                                                                                                                                      |   |  |   |  |
| 33a. | • mają odpowiednią wytrzymałość?                                                                                                                                                                                   | ✓ |  |   |  |
| 33b. | • są stabilne (zabezpieczone przed przewróceniem, spadnięciem)?                                                                                                                                                    | ✓ |  |   |  |
| 33c. | • zapewniają stabilność składowanych w nich dokumentów (segregatorów)?                                                                                                                                             | ✓ |  |   |  |
| 34.  | Czy oceniono ryzyko zawodowe występujące na stanowiskach pracy?                                                                                                                                                    | ✓ |  |   |  |
| 35.  | Czy udokumentowano dokonanie oceny ryzyka zawodowego?                                                                                                                                                              | ✓ |  |   |  |
| 36.  | Czy poinformowano pracownika o ryzyku zawodowym oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami?                                                                                                                        | ✓ |  |   |  |

|      |                                                                                                                                                                                                                          |   |  |   |  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|
| 37.  | Czy pracownikom biura zapewniono możliwość udzielenia pierwszej pomocy w razie wypadku lub innego nieszczęśliwego zdarzenia? (wyznaczono i przeszkolono pracownika/ów, zapewniono środki do udzielania pierwszej pomocy) | ✓ |  |   |  |
| 38.  | Czy pracodawca wyznaczył (i przeszkolił) pracownika/ów do wykonywania działań w zakresie zwalczania pożarów i ewakuacji pracowników?                                                                                     | ✓ |  |   |  |
| 39.  | Czy zapewniono łączność ze służbami zewnętrznymi w zakresie udzielania pierwszej pomocy, ratownictwa medycznego oraz ochrony przeciwpożarowej?                                                                           | ✓ |  |   |  |
| 40.  | Czy zapewniono napoje pracownikom narażonym na działanie wysokiej temperatury otoczenia?                                                                                                                                 |   |  | ✓ |  |
| 41.  | Czy w skierowaniu na lekarskie badania profilaktyczne pracowników określa się:                                                                                                                                           |   |  |   |  |
| 41a. | • stanowisko pracy?                                                                                                                                                                                                      | ✓ |  |   |  |
| 41b. | • czynniki uciążliwe dla zdrowia?                                                                                                                                                                                        | ✓ |  |   |  |
| 42.  | Czy pracownicy mają aktualne orzeczenia lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy na zajmowanych stanowiskach?                                                                                                           | ✓ |  |   |  |
| 43.  | Czy pracownicy odbyli szkolenie wstępne ogólne w dziedzinie bhp – instruktaż ogólny?                                                                                                                                     | ✓ |  |   |  |
| 44.  | Czy pracownicy odbyli szkolenie wstępne stanowiskowe w dziedzinie bhp – instruktaż stanowiskowy (min. 2 godziny lekcyjne)? (w przypadku użytkowania komputerów, innych urządzeń technicznych)                            | ✓ |  |   |  |
| 45.  | Czy zachowana jest częstotliwość szkolenia okresowego w dziedzinie bhp?                                                                                                                                                  | ✓ |  |   |  |
| 46.  | Czy programy szkolenia okresowego, o którym mowa powyżej dostosowano do rodzaju i warunków prac oraz czynników uciążliwych występujących na stanowiskach pracy?                                                          | ✓ |  |   |  |
| 47.  | Czy pracodawca zapewnił pracownikom ustępy?                                                                                                                                                                              | ✓ |  |   |  |
| 48.  | Czy ustępy są wyposażone zgodnie z przepisami bhp? (np. czy jest zapewniona wentylacja, czy są umywalki z ciepłą wodą, środki higieny osobistej itp.)                                                                    | ✓ |  |   |  |
| 49.  | Czy zapewniono dostateczną ilość wody zdatnej do picia? (np. do przygotowania wrzątku do zaparzenia herbaty, kawy)                                                                                                       | ✓ |  |   |  |
| 50.  | Czy w ustępach utrzymany jest ład i porządek?                                                                                                                                                                            | ✓ |  |   |  |

Kontrolę przeprowadził.....

Starszy Inspektor BHP

(podpis osoby kontrolującej)

Lukasz Gawliński

